

LÖSUNG - KURZPORTRAIT DER 5 ELEMENTE

Eine Disharmonie im Gewebe, am Organ, betreffend Körperfunktion, Ausscheidung, Mimik oder des Zeitraums etc. kann einem Element zugeteilt werden. Hast du erkannt wie, wo und wann sich ein Element im Körper ausdrückt?

	HOLZ	FEUER	ERDE	METALL	WASSER
YIN MERIDIAN	Leber	Herz/ Herzkreislauf	Milz	Lunge	Niere
YANG MERIDIAN	Gallenblase	Dünndarm/ Dreifacher- erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
STÄRKEN / SCHWÄCHEN	Kampfwille Wachstum Kontrolle	Lebensfreude Nervös Stress	Appetit Nächstenlie- beTrägheit	Kommunikatio- n Abgrenzung unnahbar sein	Lebenswille getrieben sein Angst
EIGENSCHAFT	Qi-Speichern und verteilen Energiehaushal- t	Durchblutung Wärmeregulati- on Lebensfreude	Qi- Aufnahme - Umwandlung Ernährung	Qi-Austausch Abgrenzung	Reinigung Instinkte Entwicklung
JAHRESZEIT UHRZEIT KLIMA	Frühling 23 ⁰⁰ -03 ⁰⁰ windig	Sommer A 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ E 19 ⁰⁰ -23 ⁰⁰ heiss	Spätsommer 07 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ feucht	Herbst 03 ⁰⁰ -07 ⁰⁰ trocken	Winter 15 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ kalt
KÖRPER- FLÜSSIGKEIT	Tränen	Schweiss	Speichel	Schleim	Urin
GEWEBE	Sehnen/Bänder	Blutgefässe	Bindegewebe	Haut/ Schleimhäute	Knochen/ Zähne Hufe/Krallen
KÖRPER- FUNKTION	Entgiftung	Wärme- verteilung	Nahrungs- aufnahme	Qi-Austausch	Wasser- haushalt
MIMIK GEBÄRDEN	Verspannt (Kinn) Kontrollierend	Züngelnd Unruhig	Gelassenheit In sich ruhend	Verkniffen Distanziert	Ohrenspiel Wach
EMOTION FARBE	Kontrolle / Wut Grün	Freude/Stress Rot	Ruhe/Faulheit Braun / Gelb	Nähe / Distanz Weiss / Violett	Instinkt /Angst Blau / Schwarz
SINNESORGAN	Augen	Zunge	Mund / Lippen	Nase / Nüstern	Ohren