

## ÜBERLAPPENDES AUSSTREICHEN

Ein aktives, rhythmisches Ausstreichen mit der flachen Hand, den Handballen oder den Fingerkuppen fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskeln und verbessert somit den Qi-Fluss. Der Druck richtet sich danach, welches Gewebe erreicht werden soll. Der Rhythmus wird dem Tier angepasst.



### DURCHFÜHRUNG

Achte auf einen guten Tai Chi-Stand mit einem weiten Ausfallschritt beim Behandeln eines Pferdes und einem weit geöffneten Sitz beim Behandeln eines Hundes. Bewege deinen Körper rhythmisch mit den Bewegungen der Arme. Die Hand ist weich. Es kann auch mit dem Handballen oder Fingerkuppen ausgestrichen werden. Die dem Tier abgewandte Hand führt den Körper nach vorne die andere Hand richtet diesen wieder auf. Eine Hand bleibt immer am Tier. Arbeite immer bis zum Boden.

### ZIEL

Körper und Geist in Bewegung bringen. Durch Rhythmus, welcher eine Schwingung im Körper auslöst, auch tiefere Bereiche erreichen.

### WIRKUNG

Wirkt stark durchblutend, was die Leitfähigkeit der Meridiane verbessert. Löst Verklebungen, verbindet die Nervenenden der Haut und aktiviert somit die Körperwahrnehmung und stärkt das Wei Chi. Wirkt entschlackend. Aktiviert den Stoffwechsel und die Lymphfähigkeit.

### TIP

Bei nervösen Tieren, erst schnelleren Rhythmus wählen, um dann allmählich langsamer zu werden. Beim eher phlegmatischen Typ umgekehrt vorgehen. Da richtungsgebend, Behandlung mit einem Yin-Yang-Ausgleich abschliessen.