



Typenlehre nach den 5 Elementen

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird das Individuum in seiner Gesamtheit betrachtet. Die körperlichen Stärken und Schwachstellen, Reaktion auf Stress, Verhaltensmuster u.a.m. sind Faktoren, die den Einzelnen ausmachen.

Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser: Beschreiben die Jahreszeiten (Frühling, Sommer, Spätsommer, Herbst und Winter), natürliche Lauf des Lebens (Geburt und Kindheit, Jugend, Reife, Alter, Greisenalter und Tod), bestimmte Verhaltensmuster, typische Schwachstellen (=Konstitution).

HOLZ

Tiere mit dem Konstitutionstyp **HOLZ** sind oft sehr lebendige, dynamische Individuen, die auch zornig werden können. Der Leithengst einer Herde ist ein passendes Bild. Muskeln und Sehnen, die Leber und Gallenblase und auch die Augen sind diesem Funktionskreis zugeordnet, hier sind oft die Schwachstellen des Holztyps zu finden. Wind und Zugluft wird von diesen Tieren oft schlecht vertragen, plötzlich auftretende Beschwerden sind typisch.

ERDE

Tiere mit dem Konstitutionstyp **ERDE** sind häufig gemütliche oder träge, schwere Tiere, die zu Gewichtsproblemen neigen. Man denke an die Cartoon-Katze Garfield. Milz, Bauchspeicheldrüse und Magen sowie das Bindegewebe gehören zur Wandlungsphase Erde. Verdauungsstörungen wie z.B. Durchfall, generelle Verlangsamung der Bewegungen, Ödeme, Gewichtszunahme bis hin zu Fettgeschwulsten können auftreten. Feuchtigkeit und Nässe verschlechtern oft die Beschwerden.

FEUER

Tiere mit dem Konstitutionstyp **FEUER** sind oft sehr hektisch, neigen zu überschäumendem Temperament. Hunde z.B. äußern ihre Wiedersehensfreude oft lautstark. Herz und Kreislauf, das Gefäßsystem und die Stoffwechselfunktionen werden dieser Wandlungsphase zugeordnet. Hitzeempfindung, häufiges Hecheln, Herzklopfen, Rötungen der Haut sind typische Erscheinungen, die durch äußere Hitze noch verschlechtert werden.

METALL

Tiere mit dem Konstitutionstyp **METALL** machen nicht selten einen bekümmerten, traurigen Eindruck. Die Organe Dickdarm und Lunge, die Nase und Nebenhöhlen, sowie die Haut gehören zur Wandlungsphase Metall. Infektanfälligkeit, Probleme mit der Atmung, trockene Haut und Verstopfung kommen häufig vor. Äußere Trockenheit wird oft schlecht vertragen, die Beschwerden verschlimmern sich oft während der Heizsaison.

WASSER

Tiere mit dem Konstitutionstyp **WASSER** sind typischerweise ängstlich. Die Organe Niere und Blase, die Ohren, die Knochen, Zähne und die Erbennergie werden dem Funktionskreis Wasser zugeordnet. Nierenprobleme, Blasenschwäche, Gelenkschmerzen und Probleme mit dem Gehör sind häufig. Diese Tiere sind oft kälteempfindlich, Beschwerden werden durch äußere Kälte verschlechtert.