

## **NARBEN ENTSTÖREN & PFLEGEN**

### **Grundverständnis**

Narben sind nicht nur sichtbare Veränderungen des Gewebes, welche durch eine Verletzung, Operation oder ein sonstigen Eingriff entstanden sind, sondern können oft auch Blockaden auslösen, welche eine Auswirkung auf den Körper und/oder die Psyche haben. Im Rahmen der ganzheitlichen Sichtweise aus dem Tier-Shiatsu zeigen sich Narben oft als Bereiche an denen sich **Gewebespannung, veränderte Bewegungsmuster, eine erhöhte Sensibilität sowie energetische Blockaden** manifestieren können.

Im Tier-Shiatsu können wir Narben auf verschiedene Art und Weise in die Behandlung miteinbeziehen:

- wir unterstützen die Körperwahrnehmung des Tieres im und um den Bereich der Narbe
- wir nehmen Spannungsbereiche rund um die Narbe achtsam wahr und passen unsere Behandlung entsprechend an
- wir berücksichtigen die Verbindung zum umliegenden Gewebe
- wir unterstützen das Tier in seiner Regulation und Entspannung im Bereich der Narbe
- und beziehen die Narbe in die ganzheitliche Betrachtung des Körpers ein

**Merke:** Nicht nur die Narbe einzeln behandeln, sondern dem Körper Raum geben, sie in sein aktuelles Gleichgewicht und in die Gesamtwahrnehmung wieder zu integrieren.

### **Wann darf an einer Narbe gearbeitet werden?**

Nur an vollständig geschlossenen und abgeheilten Narben! Wir arbeiten nicht an offenen oder noch feuchten Narben.

Vor der Behandlung prüfen:

- Ist die Haut vollständig geschlossen?
- Gibt es Rötung, Schwellung oder Wärme?
- Gibt es Sekret, Krusten oder Blutungen?
- Wirkt die Narbe schmerzhaft oder empfindlich?
- Ist das Tier an dieser Stelle ungewöhnlich abwehrend?
- Liegt eine aktuelle Entzündung oder Wundheilungsstörung vor?

**Bei Auffälligkeiten keine energetische Narbenarbeit durchführen und tierärztlich abklären lassen.**

**Besondere Vorsicht ist angezeigt bei:**

- frischen Operationsnarben
- offenen Wunden
- entzündeten oder infizierten Bereichen
- stark schmerzhaften und geschwollenen Narben
- ausgeprägten Verwachsungen
- unklaren Hautveränderungen

### **Bo-Shin vor Berühren**

Weil wir nicht wissen, welche Geschichte „hinter“ dieser Narbe liegt und auch nicht, welchen Zugang das Tier zu seiner Narbe und dem Körperbereich um die Narbe hat, immer zuerst mit dem Bo-Shin aufnehmen was dir entgegenkommt und nach Absprache mit dem Besitzer langsam schrittweise in die Berührung übergehen.

Wie sieht die Narbe selbst und das umliegende Gewebe aus?

Was geht dir beim Betrachten der Narbe durch den Kopf oder welche Gefühle nimmst du wahr?

### **Erscheinungsbild der Narbe**

|                           |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Narbe</b>              | Form & Verlauf, Farbe, Haut-/Fell-Struktur, erhöht oder eingesunken, Elastizität der Haut, Temperaturunterschiede, Reaktion auf Annäherung                                                                              |
| <b>Umliegendes Gewebe</b> | Muskelspannung, lässt sich die Haut darum verschieben?, Schonhaltungen, veränderte Körperhaltung                                                                                                                        |
| <b>Tier</b>               | Atmung, Gesichtsausdruck, Ohrenspiel beim Nähern der Narbe, Ausweichbewegungen oder Erstarren, Lecken, Schweifschlagen, schütteln, gähnen und weitere Beschwichtigungssignale, sucht das Tier den Kontakt oder Distanz? |

## Grundprinzip der energetischen Narbenarbeit

Der erste Kontakt kann auch **neben der Narbe** stattfinden.

Wichtig: dem Tier die Zeit lassen, die es braucht. Wenn ein prägendes Ereignis mit der Narbe zusammenhängt, zuerst versuchen damit in Kontakt zu gehen und auf die Signale des Tieres achten. Je nachdem vielleicht zuerst auch mit dem Herz-Kreislauf-, 3E- oder Herz-Meridian arbeiten. Hier ist es noch wichtiger als sonst, die Grenzen des Tieres zu lesen, anzunehmen und nicht zu übergehen. Unser Ziel ist es, dass das Tier einen positiven Bezug bekommt zu dem Bereich mit der Narbe. Man kann es sich bildlich vorstellen wie ein Umprogrammieren von einem negativen Gefühl zu einem Körperbereich, hin zu einem positiven, zugewandten Gefühl.

Von ihrer Natur her spalten Tiere ihre Wahrnehmung zu Körperbereichen mit Narben oder Stellen, wo sie mal starke Schmerzen hatten, oft ab. Das ist wie eine Art Selbstschutz, welches ihnen in der freien Wildbahn das Überleben sichern kann. In unserer menschlichen Obhut wäre dies aber nicht mehr nötig, weshalb es meistens schon sehr viel verändert und lösen kann, wenn wir das Tier dazu einladen können, mit dem Bereich der Narbe wieder in Verbindung zu gehen.

### Beispiel-Ablauf

1. Bo-Shin und anschliessend physisch Kontakt aufnehmen mit dem Tier
2. Das Gewebe und die Reaktion des Tieres beobachten
3. Mit ruhigem, leichtem Kontakt rund um die Narbe arbeiten, z.B. mit einem sanften Lehnen, Scanning oder Floating
4. Die Aufmerksamkeit auf das angrenzende Gewebe richten
5. Ziel ist es, dass das Tier Kontakt mit der Narbe od. zuerst mit dem Bereich um die Narbe aufnimmt und sich mit diesem Körperbereich wieder verbinden kann

## **Direkter und indirekter Kontakt**

### **Indirekte Narbenbehandlung**

Besonders geeignet bei empfindlichen Tieren oder unbekannten Narben.

Mögliche Techniken:

- Abschäumen
- Med. Qi-Gong über oder um den Bereich der Narbe
- Meridianarbeit mit dem Meridian, der durch oder am nächsten zur Narbe verläuft – den Abschnitt auf dem die Narbe liegt aber auslassen

Oft kann man nach ein paar Mal so behandeln, die Narbe dann auch berühren und beispielsweise auch mit Narbenpflege versorgen.

### **Direkte Narbenbehandlung**

Bei gut abgeheilten, unauffälligen Narben und wenn das Tier den Kontakt eindeutig akzeptiert.

Mögliche Techniken:

- überlappendes Ausstreichen
- direktes, schräges Lehnen
- Scanning
- Floating
- Narbensalbe in Form einer 8 auftragen

## **Bezug zum Tier-Shiatsu**

Wir betrachten Narben nicht isoliert vom Körper oder von anderen Themen und Symptomen. Wir beziehen sie in unsere Anamnese mit dem Besitzer und in die ganzheitliche Betrachtung des Tieres mit ein.

Wichtig: auch Eingriffe wie Kastrationen verursachen Narben und sind häufig bei Wallachen ein grosses Thema in Bezug zu Problemen mit der Losgelassenheit, verklemmt sein oder Verhaltensthemen.

## **Meridianarbeit mit Narben**

Bei der Meridianarbeit mit Narben geht es nicht darum, die Narbe aufgrund ihrer Beschaffenheit einem Meridian zuzuordnen, sondern die Lage der Narbe und je nachdem auch den Auslöser (Geschichte) auf emotionaler Ebene mit einem Meridian in Verbindung zu bringen.

Möglichkeiten Meridiane in die Narbenbehandlung miteinzubeziehen:

- Meridianverlauf in größerem Abstand zur Narbe behandeln
- umliegende Punkte bzw. Bereiche einbeziehen
- zunächst den Meridian regulieren und anschließend die Narbe beobachten
- Veränderungen in Haltung, Atmung und Beweglichkeit wahrnehmen

## **Was wir nicht machen**

- Ausüben von Druck oder Reibung auf eine frische oder empfindliche Narbe
- aggressives „Lösen“ von vermeintlichen Verklebungen
- Dehnen gegen den Widerstand des Tieres
- Arbeiten trotz Schmerz- oder Abwehrsignalen des Tieres
- die Erwartung haben, dass eine Narbe nach einer Behandlung sichtbar verschwindet
- Narbenbehandlung- und Pflege als Ersatz für eine tierärztliche Diagnose oder Behandlung
- Aussagen wie „Diese Narbe verursacht sicher das Problem X“

## **Narbenpflege im Alltag**

Die Narbenpflege führen wir nicht selber durch, sondern geben wir in dem meisten Fällen dem Besitzer als Tipp mit. Dies einerseits aus Gründen, dass wir im Tier-Shiatsu nicht mit Produkten arbeiten die wir aufs Tier auftragen oder eingeben und andererseits, weil eine einmalige Anwendung bei Narben keine Wirkung hat.

Der/Die BesitzerIn sollte die Narbe am besten 1-2x täglich mit einer dafür geeigneten Narbenpflege in der Form der liegenden 8 sanft eincremen.

Dies fördert die Regeneration der Gewebeschichten unter der Narbe, aktiviert die Durchblutung was die Wundheilung anregt und kann unterstützen, energetische Blockaden vorzubeugen oder langsam zu lösen.

Zudem ist der/die Besitzerin dadurch auch täglich mit der Narbe in Kontakt und kann kleine Veränderung beobachten und falls der Verlauf nicht bessert, rechtzeitig reagieren.

Folgendes ist wichtig zu beachten:

- Haut und Narbe regelmäßig beobachten
- Veränderungen frühzeitig erkennen
- Fell und Haut sauber und trocken halten
- auf vermehrtes Lecken oder Kratzen achten
- Bewegungsverhalten beobachten
- Berührung positiv und ohne Zwang gestalten

Bei Veränderungen wie **Rötung, Schwellung, Wärme, Sekret, zunehmender Empfindlichkeit oder plötzlich auftretender Bewegungsauffälligkeit** sollte die Narbe tierärztlich beurteilt werden.

## Produktempfehlung für die Narbenpflege

### Odinhelp Bachblüten-Notfallsalbe für Tiere

Diese Salbe ist ausschliesslich aus natürlichen Inhaltsstoffen und kann sogar auf Schleimhäuten angewendet werden. Sie ist eine super Notfallsalbe für fast alles und wird im Wallis von der Firma Odinelixier hergestellt. Auch wenn das Tier sie abschleckt, ist es kein Problem. Die nährenden Öle befeuchten und nähren die Haut und fördern dadurch die Wundheilung und Regeneration der Haut. Und die enthaltenen Bachblüten unterstützen die Narbenpflege auf energetischer Ebene und können das Lösen von Blockaden unterstützen.



Es gibt auch noch eine normale Odinhelp Bachblüten-Notfallsalbe, diese ist ebenso gut für Tiere geeignet. Die für Tiere hat einfach noch einen Extrakt mehr drin.



Erhältlich in den meisten Drogerien oder Apotheken auf Bestellung, es haben sie nicht alle fix im Sortiment. Oder unter [www.odinhelp.ch](http://www.odinhelp.ch)

### EnerChi Natur Salbe für Mensch & Tier

Auch eine sehr sanfte und natürliche Salbe, von Hand hergestellt von Regula Schuler von Challerer Chrüter Chraft. Die Salbe ist für Mensch & Tier geeignet und fördert den freien körpereigenen Energiefluss, pflegt die Haut und das Narbengewebe und ist gut geeignet für die Kombination mit energetischer Narbenpflege.  
Bestellbar bei Regula Schuler unter [www.ch-ch-ch.ch](http://www.ch-ch-ch.ch)