

AURA SOMA & FARBENLEHRE

TIER-SHIATSU ME KOMBINIERT MIT AURA SOMA POMANDER

AURA SOMA POMANDER IN DER TIER-THERAPIE

Der Einbezug von Farben in der Therapie ist eine der ältesten Therapieformen überhaupt. Über die Jahre hinweg wurde die Wirkung von Farben auf das Wohlbefinden von Mensch und Tier von verschiedensten Therapeuten und Wissenschaftler erkannt. Jede Farbe trägt eine Schwingung in sich, welche unsere Emotionen und unser Gefühl von Sicherheit, Freude und Wohlbefinden beeinflussen kann.

Auch die Wirkung der Farben auf die menschliche Gesundheit ist längstens bekannt. Urvölker wussten um die Wirkung und Anwendung von Farben und haben diese bewusst genutzt. Der römische Arzt Celsus, der im ersten Jahrhundert lebte, benutzte farbige Hautpflaster, um die Heilung zu fördern. Und japanische Forscher fanden heraus, dass die Farbe Blau, die Wundheilung bei Tieren beschleunigt.

DIE LIEBEVOLLE UNTERSTÜTZUNG MIT FARBEN & DÜFTEN

Die Pomander des Aura Soma Farbsystems wirken klärend, reinigend und schützend. Es gibt mittlerweile 19 Farbpomander und 15 Quintessenzen. Sie bestehen alle aus einer einzigartigen Kombination aus ausgewählten Pflanzenauszügen, Kristall- und Edelsteinessenzen, Licht, Farbe und ätherischen Ölen. Die Quintessenzen entsprechen meist den Pastellfarben, also den höheren, lichtdurchfluteten Frequenzen der Farbschwingungen und entfalten ihre Wirkung in den feineren Schichten der Aura.

Aura Soma Pomander wirken wie eine Farbdusche auf allen Ebenen. (Körper, Seele & Geist). Je nach Thema und Bedürfnis des Tieres, kann man die Aura Soma Pomander beispielsweise als Ergänzung intuitiv in die Behandlung mit einbinden. Die meisten Tiere lieben die sanft duftenden Essenzen und können sich dadurch noch tiefer entspannen und sich auf die Impulse in der Tier-Shiatsu Behandlung einlassen.

WIE WIRKEN AURA SOMA POMANDER & QUINTESSENZEN?

- schenken Schutz und Geborgenheit wie eine liebevolle Umarmung
- beleben die Sinne
- wirken harmonisierend auf Körper, Geist & Seele
- schenken Energie und Kraft
- schützen das individuelle elektromagnetische Feld und die Chakren
- unterstützen die Abgrenzung gegen äussere Reize
- verbinden mit dem innersten Wesenskern
- fördern das Urvertrauen
- Halt gebend bei emotionalen oder energieintensiven Transformationsprozessen

ÜBER AURA SOMA UND DIE GRÜNDERIN VICKY WALL von Chris Griscom

„Alle Menschen sehnen sich danach, spirituelle Phänomene auf fühlbare Art und Weise u erfahren. Die Gesetze der unsichtbaren Welten rufen in uns eine vergessene und doch vertraute Erinnerung wach, die wieder in unser Bewusstsein gelangen und einen Platz in unserer Welt haben will. Obwohl wir mit unserem begrenzten linearen Verstand die Sprache des Universums kaum verstehen können, gibt es doch eine sehr mächtige Kommunikationsform zwischen uns und dem All: das Licht. Wissenschaftler haben entdeckt, dass die innerste Struktur unseres Körpers auf Licht beruht. Wenn die DNS den genetischen Code überträgt, um eine Zelle als vollkommene Kopie ihrer selbst zu reproduzieren, wird diese Struktur von ultraviolettem Licht manifestiert. So wird der innerste Kern unseres Seins von Licht erzeugt. Das Licht unseres wahren Wesens strahlt über unsere Energiezentren in das elektromagnetische Feld unseres Astralkörpers, die sogenannte Aura, hinein. Obwohl alle Menschen die Gabe besitzen, die Schönheit der Auren wahrzunehmen, haben sich nur wenige Menschen diese Fähigkeit über die Kindheit hinaus erhalten können. Die meisten Babys und Kleinkinder sehen die „Lichter“ um alles Lebendige herum, doch wird Ihnen weder deren Bedeutung erklärt, noch ihre Fähigkeit gefördert, sie zu sehen. So findet im Lauf der Zeit eine Auswahl statt, nach der diese Wahrnehmung nicht zu den Reizen gehört, die für ihre Reaktionen auf der Welt massgebend sind. „

Aus dem Buch von Vicky Wall „Aura Soma – das Wunder der Farbheilung“

AURA SOMA POMANDER IN DER ARBEIT MIT TIEREN

Bei Tieren steht nicht die Erwartung einer bestimmten Wirkung im Vordergrund, sondern die achtsame Beobachtung der Reaktion des Tieres. Verbinde dich mental mit dem Tier und wähle intuitiv 1-2 Pomander aus. Bei Hunden immer vorsichtig anbieten und nur dezent anwenden, z.B. nur mit 1-2 Tropfen in die Hände geben und so in der Behandlung einfließen lassen.

Die meisten Pferde nehmen die Pomander sehr gerne als Ergänzung an und fordern den Duft oft auch ein. Du kannst den Pomander beispielsweise zu Beginn der Behandlung mittels 1-2 Tropfen in deinen Handflächen dem Pferd anbieten oder im Verlauf der Behandlung immer wieder mal einfließen lassen.

Tier-Shiatsu Techniken, die sich für die Kombination mit Aura Soma Pomander anbieten:

- Med. Qi-Gong/Rückenputzen
- Yin-Yang-Ausgleich
- Zentrieren
- Scanning, Floating
- Überlappendes Ausstreichen

FARBENLEHRE

Damit wir die Wirkung der Farben besser verstehen, machen wir einen kurzen Ausflug in die Farbenlehre.

Die Farbe Weiss

Beinhaltet alle Farben in ausgewogenem Verhältnis. Weisses Licht reflektiert alle Farben. In der Philosophie von Aura Soma steht die Farbe Weiss für das Prinzip des all-eins-sein und wird vor allem für die feinstoffliche Reinigung eingesetzt. z.B. für die Reinigung von Räumen, Aurareinigung, Neutralisieren von Fremdenergien ect. Überall, wo etwas wieder in die ursprüngliche und natürliche Form gebracht werden soll.

Primär- oder Grundfarben

Aus den folgenden drei Grundfarben entstehen alle anderen Farben:

Rot

Blau

Gelb

Sekundärfarben

Die Sekundärfarben bestehen aus der Kombination von zwei Grundfarben:

- Orange** – entsteht aus **rot** und **gelb**
- Grün** – entsteht aus **gelb** und **blau**
- Violett** – entsteht aus **rot** und **blau**

Warme und kalte Farben

Warme Farben – anregende Wirkung: **rot**, **orange**, **gelb**

Kalte Farben – entspannende Wirkung: **grün**, **blau**, **violett**

Die Komplementärfarben

Damit sind die im Farbenkreis sich gegenüberliegenden Farbenpaare gemeint. Ein Paar besteht immer aus einer warmen und einer kalten Farbe, welche sich in ihrer Wirkung auch gegenseitig ausgleichen. Bei einer intensiven Reaktion auf eine Farbe, kann mit der entsprechenden Komplementärfarbe ausgeglichen werden. z.B. orange mit blau oder rot mit grün

Rot	Grün
Orange	Blau
Gelb	Violett



WIRKUNG DER FARBEN

ROT – Aktivierung & Wärme

- Aktivierendste Farbe
- Grösstes Durchdringungsvermögen (hat die längste Wellenlänge und geht am tiefsten ins Gewebe)
- Wärmste Farbe
- Wirkt anregend & aktivierend
- Vitalisierend
- durchblutungsfördernd

HELLROSA – Liebe & Fürsorge

- bedingungslose Liebe
- Trost
- Bei allen emotionalen Verletzungen des Herzens wie Trauer, Liebeskummer ect.
- Selbstliebe- & Annahme
- Fördert die Sanftmütigkeit zu sich selbst und gegenüber anderen

ORANGE - Lebensfreude

- Lebensfreude
- Begeisterung und Flexibilität
- Körperregion:
- Organe: Fortpflanzungsorgane, insbesondere Eierstöcke und Hoden
- Hilft sich in eine neue Gruppe besser integrieren zu können
- Gefühl von eingebettet sein in einer Gemeinschaft (Herde/Rudel bei Tieren)
- Schock lösend (Aura Soma Orange = SOS-Pomander bei emotionalem Schock)
- Stimmungsaufhellend - bringt Kraft, Energie & Freude
- Stärkt die Blase z.B. bei Blasenentzündung (Stärkende Wirkung aufs Sakral-Chakra)

GELB – Farbe der Gegenwart, Leichtigkeit und des Lernens

- Klarheit und Leichtigkeit
- Fördert die Konzentration, Lernfähigkeit und Freude am Lernen
- Nervenstärkend & angstlösend
- Körperregion: Solarplexus
- Organ: Bauchspeicheldrüse, Milz
- Gelb ist die Lernfarbe schlechthin
- Kann die Leber stärken & unterstützen
- Fördert ein gutes Selbstwertgefühl

GRÜN – Regeneration & Heilung

- Balance, Ausgeglichenheit & Harmonie
- Fürsorglichkeit & Hilfsbereitschaft
- Die Farbe für Regeneration und (Wund-)Heilung (Narbenpflege)
- Stärkt das Immunsystem
- Unterstützt die Regeneration nach Krankheiten & Operationen
- Wirkt entgiftend
- Ausgleichend und beruhigend
- Organe: Lunge, Bronchien & Herz
- Drüse: Thymusdrüse

HELLBLAU – innere Ruhe & Frieden

- Strahlt Ruhe aus
- Fördert den inneren Frieden und Ausgeglichenheit
- Organe: Schilddrüse und Nebenschilddrüse (kann Regulation von Über- und Unterfunktion unterstützen)
- Farbe des Mitgefühls und der Kommunikation

DUNKELBLAU – Entspannung & Beruhigung

- Kühltendste Farbe
- Beruhigend und entspannungsfördernd
- Fördert das Loslassen und die Intuition
- Stärkt das (Ur-) Vertrauen
- Organe: Schädel, Organe des Kopfes
- DIE Farbe zur Schmerzlinderung
- Abschwelldend und entzündungshemmend
- Kann eine leicht antibakterielle Wirkung haben

VIOLETT - Transformation

- Farbe der Transformation
- Wirkt auf das Unterbewusstsein
- Unterstützend bei Traumaarbeit
- Organ: Hirn mit Schädeldecke
- Kann Tieren helfen, sich & ihre Mitte besser zu spüren
- Vereint die grössten Gegensätze (Himmel & Erde)
- Tiefster innerer Frieden
- Etwas loslassen & vollenden

PRAXISÜBUNG

Wahrnehmung vor und nach der Anwendung

1. Eigenen Zustand wahrnehmen
2. Tier beobachten, Bo-Shin wahrnehmen
3. Pomander auswählen bzw. anwenden z.B. Yin-Yang-Ausgleich machen am Tier
4. aus Energiefeld des Tieres rausgehen & einen Moment beobachten
5. Veränderungen dokumentieren

Beobachtung	Vorher	Nachher
Körperhaltung		
Atmung		
Gesichtsausdruck		
Bewegungsverhalten		
Kontaktaufnahme		
Blick		
eigene Wahrnehmung		