



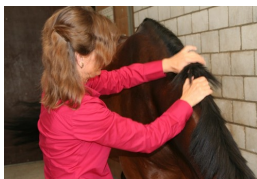
## **TIER-SHIATSU TECHNIK – KLOPFEN, SCHWINGEN, VIBRIEREN**

Diese Techniken setzen das Körpergewebe in Schwingung. Diese Schwingung wird vom Gewebe als Welle in die Tiefe getragen. Das tiefer liegende Gewebe wird dadurch besser durchblutet, was dazu führt, dass Sauerstoff hinzugeführt und Schadstoffe abtransportiert werden. Die verbesserte Blutzirkulation begünstigt den Qi-Fluss. Der verbesserte Qi-Fluss ermöglicht das Abfließen von feststehendem Qi (Qi-Stau). Gleichzeitig bewirkt die verbesserte Blutzirkulation eine Nahrung des Gewebes, was einem Qi-Mangel entgegen wirkt.

### **SCHWINGEN**

Beim Schwingen wird eine rhythmische, wellenförmige Bewegung durchgeführt. Damit eine Welle entsteht, muss der ganze Körper des Therapeuten die Bewegung ausführen, gleich dem In-Gang-Setzen einer Schaukel. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht am Tier abstossen.

Beim Schwingen der Beine kann von unten nach oben, nährend oder von oben nach unten, ausleitend, geschwungen werden.



#### **Schwingen am Mähnenkamm**

Rhythmisch hin und her schwingen am Mähnenkamm  
Alternative: Mähne hochziehen und schwingen



#### **Schwingen der Vorhand mit aufgestelltem Bein**

Das Bein aufnehmen und eine zentrierte & rückschonende Position finden. Mit der Mutterhand den Huf halten und mit der Kindhand beim Ellbogen des Pferdes leicht schwingende Bewegungen anbieten.

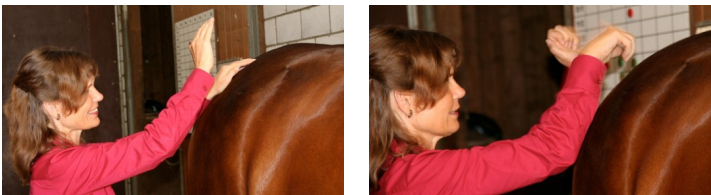
## **VIBRIEREN**

Beim Vibrieren werden beide Hände aufeinander gelegt. Mit etwas Druck wird die vibrierende Bewegung in die Tiefe geleitet. (-mental in die Tiefe denkend)



## **KLOPFEN**

Beim Klopfen wird die Hand halb geschlossen oder sie wird hohl gemacht. In jedem Fall sollten die Handgelenke ganz locker sein.



2 Möglichkeiten die Hand entweder offen oder leicht geschlossen halten.

Grosse Muskeln und Gewebazonen zum Beispiel die Gesässpartie beim Pferd bieten sich sehr gut an für diese Technik.

## **DURCHFÜHRUNG**

Beidhändig runde und rhythmische Bewegungen. Das Gewebe, manchmal auch das gesamte Tier, kann mitschwingen. Darf aber nicht das Gleichgewicht verlieren.

## **ZIEL**

Lösen von festsitzendem Qi, aber auch aktivieren von schlecht fliessendem Qi.

## **WIRKUNG**

Löst Verspannungen und fördert die Durchblutung bis in tiefen Lagen.

## **TIPP**

Kann richtungsgebend angewendet werden. Nach unten arbeitend = lösend/ausleitend  
Nach oben arbeitend = lösend/nährend