



FUNKTIONSBESCHRIEB HOLZ-ELEMENT

IN BEZUG AUF DAS GEWEBE, DIE SINNE UND DIE ORGANFUNKTIONEN

Lebensfunktionen des Holz-Elements nach TCM & Zen-Shiatsu

Leber-Meridian: Speicherung, Entgiftung

Gallenblasen-Meridian: gute Energieverteilung

Organfunktionen

Aufgaben der Leber: Die Leber ist ein durchwachsendes Organ, sie produziert die Gallenflüssigkeit. Die Leber ist unter anderem zuständig für die Blutproduktion und die Speicherung von Blut. Sie ist für die Energiespeicherung und Entgiftung des Körpers zuständig.

Aufgaben der Gallenblase: Die Gallenblase ist ein Hohlorgan. Sie speichert den Gallensaft und gibt diesen nach der Nahrungsaufnahme in den Darm ab.

Weidetiere haben keine Gallenblase. Bei diesen Tieren gibt die Leber den Gallensaft direkt in den Darm ab. Auch diese Tiere haben einen **Gallenblasen-Meridian!**

Zugeordnetes Gewebe

Bänder, Sehnen, Huf beim Pferd, Muskelspannung

Sinnesorgan

Das Auge und das Sehen

Emotion

Wüt, Zorn & Ärger

Körperflüssigkeit

Tränen

Geschmack

sauer

ÜBUNG HOLZ-ELEMENT

Zähle gute Eigenschaften – respektive lebenswichtige Funktionen des Holz-Elements auf:

Beispiel:

Organfunktion: Leber: gute Einteilung des Energieverbrauchs

Ergänze mit zu zuordnenden Störungen (Disharmonien): Beispiel:

Organfunktion: Leber: rascher Energiezerfall (plötzlich sehr müde)