



Tier Shiatsu
Schule

HERZLICH WILLKOMMEN

TCM & DIE 5 ELEMENTE

ELEMENT ERDE & METALL

DIE 5 WANDLUNGSPHASEN UND DIE 12 DAZUGEHÖRIGEN MERIDIANE



- Zum Feuer zählen der Kreislauf von Blut, Hormone, Emotionen & Nährstoffaufnahme. Die dazugehörigen Meridiane sind der Herz-, Herzkreislauf-, Dünndarm- und 3facher Erwärmer.
- Erde wird mit der Verdauung in Verbindung gebracht. Hierzu gehören Milz/Pankreas und der Magen-Meridian.
- Dem Metall wird die Atmung & Ausscheidung/Loslassen zugeordnet, mit den beiden Meridianen Lunge und der Dickdarm.
- Dem Wasser Element werden die Niere und die Blase zugeordnet und somit der Regulation des Wasserhaushalts & Reinigung.
- Dem Holz-Element wird die Entgiftung zugeordnet. Hierzu gehört der Leber- und Gallenblasen-Meridian.

DIE ORGANE DES ELEMENTS ERDE

Die Wandlungsphase Erde (Spätsommer)

An das überschwängliche Wachstum des Elementes Feuer anknüpfend beginnt die Energie hier eine Abwärtsbewegung einzuschlagen, der Stille des Winters entgegen. Dennoch ist das Element Erde ein sehr ausgeglichenes, weises Element. Denke an den schönen goldenen Herbsttag oder die Erntezeit. Es hat einen engen Bezug zum Gefühl von "genährt sein", Genuss, im Moment sein, den Boden unter den Füßen spüren und sich in seinem zu Hause wohlfühlen.

Die Aufgabe der Milz (Yin)

Milz ist zuständig für:

- Umwandlung und Weitergabe der Nährstoffe
- Verarbeitung von Informationen
- die Milz erdet
- stärkt Struktur und Körpergewebe
- hält den Körper aufrecht

Die Aufgabe des Magens (Yang)

Magen ist zuständig für:

- in sich Aufnehmen
- Anziehung und Vorwärtsbewegung
- Appetit
- Hunger
- Bedürfnisse und Informationen verarb.
- Beruhigt und klärt das Bewusstsein

DAS ELEMENT ERDE BEI HUNDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Der Erde-Hund ist eine überaus treue Seele. Er ist ein freundlicher Wegbegleiter, der einem ohne Vorurteile überall hin folgt. Mit seiner Ruhe und Gelassenheit und Ausgeglichenheit eignet er sich sehr gut als Familienhund.

Auch für Hundeanfänger oder sehr nervöse Menschen eignet sich ein typischer Erde-Hund. Der Erde-Hund genießt sein Leben und nimmt es gemütlich und bequem. Er frisst meist alles, was ihm vor die Schnauze kommt und er hat die lustigsten Ideen wie er wohl auf den Tisch kommt oder die Keckse klauen kann. Seine Lieblingsbeschäftigung ist meistens fressen und schlafen und alles etwas ruhiger zu nehmen. Natürlich muss man dem Erde Hund etwas auf die Sprünge helfen, damit er körperlich fit bleibt, aber bei Überforderung kann dies ebenfalls zu Rückzug und zunehmender Trägheit führen.

Das zeichnet Erde-Hunde aus:

geerdet, ruhig, gelassen,
verfressen, Tendenz zu Trägheit

DAS ELEMENT ERDE BEI HUNDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Typisch für den Erde Hund sind die hängenden Unterlippen und die vertrauenswürdigen Augen. Die Schleimhäute sind rosarot und mit viel Speichel überzogen. Die Zunge ist gross, weich und schlapp. Der Puls ist langsam und voll. Das Bindegewebe und die Muskulatur fühlen sich eher weich an, mit wenig Spannung. Die Beine sind meistens etwas die Schwachstelle bei Tieren mit einem hohen Anteil vom Erde-Element. Sie neigen oft zu Ödemen, sind aber sonst sehr stämmig & robust.

DAS ELEMENT ERDE BEI HUNDEN

CHARAKTEREIGENSCHAFTEN

- Er ist eine sehr umgänglich und geduldig, stabil und gefestigte Persönlichkeit
- liebt routinierte Abläufe
- die Augen haben eine ruhige und freundliche Ausstrahlung
- Er fühlt sich rasch irgendwo wohl, hat gerne Menschen und Artgenossen
- nimmt alles etwas ruhiger und ist in den meisten Situationen tiefenentspannt
- lange Wanderungen oder herausfordernde Tricks oder Hundesport sind nicht so sein Ding



DAS ELEMENT ERDE BEI PFERDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

- Das Erde-Pferd ist sehr ausgeglichen und ein braves Pferd. Es hat einen gemütlichen und ruhigen Charakter
- Es ist im Grossen und Ganzen zufrieden und ausgeglichen
- Sie brauchen manchmal etwas länger um etwas zu verstehen, aber wenn sie es verstanden haben, dann sitzt es einwandfrei
- Sie haben gerne mal ein paar Kilo zu viel auf den Rippen und haben eher eine weiche, fast schwabbelige Muskulatur.
- Mit dem Maul spielen sie gerne an Dingen herum
- Mit seiner freundlichen Art ist das Erde Pferd absolut unkompliziert sowohl im Umgang als auch beim Reiten.

Das zeichnet Erde-Pferde aus:
meist etwas stämmig, grosse Hufe, gemächlich, braucht etwas Anlaufzeit, unkompliziert und nicht so schnell aus der Ruhe zu bringen

DAS ELEMENT ERDE BEI PFERDEN

CHARAKTEREIGENSCHAFTEN

- Kräftiger Körperbau mit gesundem Muskeltonus
- starken Charakter bis zu ein bisschen stur und träge
- Aktives Pferd, welches aber zu Übergewicht neigt
- hat meistens grosse breite Hufe
- tendenziell eine schwache Rückenmuskulatur und einen runden Bauch
- gehen Dinge mit einer bewundernswerten inneren Ruhe und Gemächlichkeit an
- meistens sind sie sehr verfressen und würden alles tun für Futter



DAS ELEMENT ERDE

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN HARMONIE

- robuster & stämmiger Körperbau
- gutes Bindegewebe
- ruhige Ausstrahlung & entspanntes Gesicht (v.a. Maulbereich)
- gut geerdet
- breite & stabile Hufe
- lässt sich auch bei hektischen Situationen wenig bis gar nicht aus der Ruhe bringen
- meist der Ruhepol und das Bindeglied in der Herde, der/die es mit allen gut hat
- gute Verdauung bzw. Verwertung der Nahrung

DAS ELEMENT ERDE

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN DISHARMONIE IN BEZUG AUF DEN **MAGEN-MERIDIAN**

Krankheiten

- Unverträglichkeit von Futter
- Fresssucht oder auch Appetitlosigkeit
- Erbrechen (Qi-Fülle)
- Magengeschwüre
- Mundprobleme (Geschwüre, blutige und schmerzendes Zahnfleisch, trockener Mund, Mundgeruch)
- Kolik und Kotwasser
- Beschwerde des Auges (Sehfähigkeit)
- Neigt zu Hufrehe und reagiert sensibel auf jede Art von Zucker

Biomechanisch

- Probleme in Bereichen des Verlaufs vom Ma-Meridian
- Knieprobleme
- Schlechter Muskelaufbau
- Schmerzende Gelenke
- Schwache HGM
- träge Muskulatur
- Neigt zu Arthritis
- Geschwollene Beine

Psychisch

- Unruhig
- Angst den Boden unter den Füßen zu verlieren
- Verwirrung
- Groll, Sorgen, Überforderung, Abneigung, etwas nicht verarbeiten können

DAS ELEMENT ERDE

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN DISHARMONIE IN BEZUG AUF DEN **MILZ-MERIDIAN**

Krankheiten

- schwaches Immunsystem
- neigt zu blauen Flecken
- schlechte Wundheilung
- blutet schnell & stark
- Blutleere
- Schwerfuttrig
- Appetitlosigkeit
- Durchfall

Biomechanisch

- Knieprobleme
- Lahmheit der HGM
- schlechtes
Bindegewebe
- schlechter
Muskelaufbau
- geschwollene Beine

Psychisch

- Depression
- Epilepsie
- Schwindel
- Unfruchtbar, hormonelle
Störungen
- chronischer Kummer,
Trauer, Sehnsucht, keine
Lebenslust, enttäuscht,
verzweifelt, isoliert

DAS ELEMENT ERDE

TYPISCHES BILD EINES TIERES MIT EINEM HOHEN ANTEIL IM ERDE-ELEMENT

Pablo ist ein ruhiger, ausgeglichener und verlässlicher Begleiter, der Sicherheit und Beständigkeit ausstrahlt. Er liebt vertraute Strukturen, einen geregelten Alltag und die Nähe zu seinen Menschen. Hektik und unvorhersehbare Veränderungen verunsichern und stressen ihn. Er braucht Zeit, um sich auf Neues einzustellen. Hat er einmal Vertrauen gefasst, steht er seinem Menschen treu, loyal und beständig zur Seite.

Er ist bodenständig, geduldig und genügsam und fühlt sich besonders wohl, wenn sein Leben überschaubar und gut geordnet ist. Gemeinsame Rituale, vertraute Orte und ein ruhiger Tagesablauf geben ihm Sicherheit. Er genießt es, einfach bei seinem Menschen zu sein, ohne ständig im Mittelpunkt stehen zu müssen. Seine Zuneigung zeigt er eher auf eine stille, verlässliche und körperlich nahbare Art. Oft reicht es ihm, neben seinem Menschen zu liegen, sich anzulehnen oder die gemeinsame Ruhe zu genießen.

Doch seine starke Verbundenheit mit dem Vertrauten kann auch zur Herausforderung werden. Veränderungen, neue Umgebungen oder ungewohnte Situationen können ihn verunsichern. Während andere Tiere neugierig vorangehen, bleibt er vielleicht erst einmal stehen, beobachtet aufmerksam und braucht eine Weile, bis er sich auf die neue Situation einlässt. Wird ihm zu viel zugemutet, kann er sich zurückziehen, stur wirken oder an gewohnten Abläufen festhalten. Als Beispiel: Ein neuer Ort oder eine Veränderung im Alltag kann dazu führen, dass er sich nur schwer lösen kann und immer wieder zu seinem vertrauten Platz zurückkehrt.

Wandlungsphase	ERDE
Yin-Organ/Meridian	Milz
Yang-Organ/Meridian	Magen
Stärken / Schwächen	gelassen, sozial (herden-/rudeltauglich), Tendenz zu Übergewicht, Trägheit
Körperfunktionen	Nahrungsaufnahme und Verarbeitung, Umwandlung von Nahrung in Qi
Shen (geistiger Aspekt)	Yi - die Gedankenseele
Jahreszeit	Spätsommer
Uhrzeit Organuhr	Ma: 07:00 - 09:00 / Mi: 09:00 - 11:00
Klima	Feuchtigkeit
Körperflüssigkeit	Speichel
Gewebe	Bindegewebe (Lymphsystem - wird der Milz zugeordnet)
Mimik & Ausdruck	freundlicher, ruhiger Ausdruck, in sich ruhend, gut geerdet (meist stämmiger Körperbau)
Farbe	braun-gelb
Geschmack	süss
Sinnesorgan & Sinn	Mund - Lippen
Emotion	Ruhe, Kraft, Kummer/Sorge (bei Tieren oft auch Sorge um andere)
Verhalten bei Erregung & Veränderung	desorientiert, gestörtes Essverhalten, Stur- und Trägheit (unmotiviert), verliert Erdung
stärkt dieses Element	Routinen, sicheres & stabiles Umfeld/Herde/Rudel, regelmässige ruhige Bewegung



DAS ELEMENT ERDE

ERSCHEINUNG



TYPISCHE HUNDERASSEN

Berner Sennenhund,
Bernhardiner, Neufundländer
Leonberger,
Herdenschutzhunde

[https://youtu.be/GtQsfi5njaM?
si=ZZvPcrLsIW4qbTW1&t=25](https://youtu.be/GtQsfi5njaM?si=ZZvPcrLsIW4qbTW1&t=25)

TYPISCHE PFERDERASSEN

Ur-Freiberger,
Shirehorse, Tinker
allg. Kaltblutrassen,
Shetland Pony

[https://youtu.be/6S0rpB1Sme0?
si=Ko8YNrEJ9Syeelky&t=37](https://youtu.be/6S0rpB1Sme0?si=Ko8YNrEJ9Syeelky&t=37)



“Erde-Tiere” sind in erster Linie sehr gelassene, verlässliche und geduldige Tiere. Sie lieben Komfort und Bequemlichkeit und lassen sich nicht so schnell aus der Ruhe bringen.

DAS ELEMENT ERDE

ERDE-MERIDIANE AM HUND

Milz-Meridian (Yin)

Magen-Meridian (Yang)

Mi 13: etwas unterhalb vom Hüfthöcker

Mi-Alarmpunkt: in der Rundung der letzten Rippe, je nach Hund 1-2 Finger breit unter dem Gbl-Meridian-Verl.

Ma 36: unter kleinem Knochen auf der Muskelrinne/-Delle kann unterstützen bei:

- > Magenkrämpfe
- > Verdauungsbeschwerden
- > Knieproblemen, Lahmheiten

Ma 45: am äusseren Krallenfalz der 2. Zehe

Mi 3: an der Spitze des Mittelfussknochens.

Mi 6: Oberhalb des Innenknöchels hinter dem Schienbein.

Ma-Shu-Punkt: hinter der letzten Rippe (Bl 21)

Mi-Shu-Punkt: im 1 ICR von hinten

Ma 2: Mittig unterhalb des Augenlids

Ma-Meridian: verläuft über die Kaumuskulatur

Ma-Meridian: verläuft entlang der Drosselrinne

Mi 21: im 5. ICR auf Höhe des Buggelenks. Kann unterstützen bei:

- > Lungenthemen
- > Atembeschwerden
- > Schmerzen & Schwäche

Ma 25: Auf der Zitzenlinie auf der Höhe des Nabels

- > Dickdarm-Alarmpunkt

ERDE

Magen
Milz

MERIDIANVERLAUF

© BY TIER SHIATSU SCHULE ME

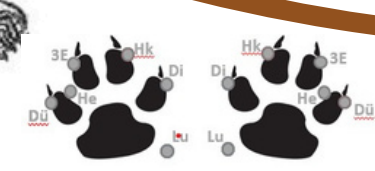
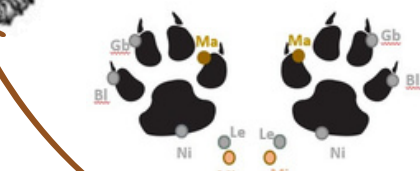
Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

Karin Möllof

Ma 45



DAS ELEMENT ERDE

ERDE-MERIDIANE AM PFERD

Milz-Meridian (Yin)

Magen-Meridian (Yang)

Mi 13: etwas unterhalb vom Hüfthöcker

Ma 36: unter dem 3. Buckel am Knie, oberhalb Schienbein kann unterstützen bei:

- > Magenkrämpfe
- > Verdauungsbeschwerden
- > Knieproblemen, Lahmheiten

Mi 6: 5-6 Finger breit über der Mitte des Sprunggelenks innen. Kann unterstützen bei:

- > hormonellen Störungen
- > Aufbau & Regeneration

Ma 45: Tingpunkt auf Höhe der Mitte des Fesselbeins am Kronrand

Mi 1: Tingpunkt, am Kronrand medial im hinteren Drittel

Ma Alarmpunkt: in der Mitte zw. Sternum & Nabel

Ma 2: Mittig unterhalb des Augenlids

Ma-Meridian: verläuft zu den Lippen und über die Kaumuskulatur

Ma-Meridian: verläuft entlang der Drosselrinne

Mi 21: im 10 ICR von hinten

Mi 20: etwas tiefer als Schulter/-Oberarmgelenk

Ma 25: Eine Handbreite neben dem Nabel.
> Alarmpunkt Dickdarm

Merke: Der **Ma-Meridian** verläuft ca. eine Handbreite neben der Mittellinie
Der **Nieren-Meridian** verläuft 1-2 Finger breit neben der Mittellinie

ERDE

Magen
Milz

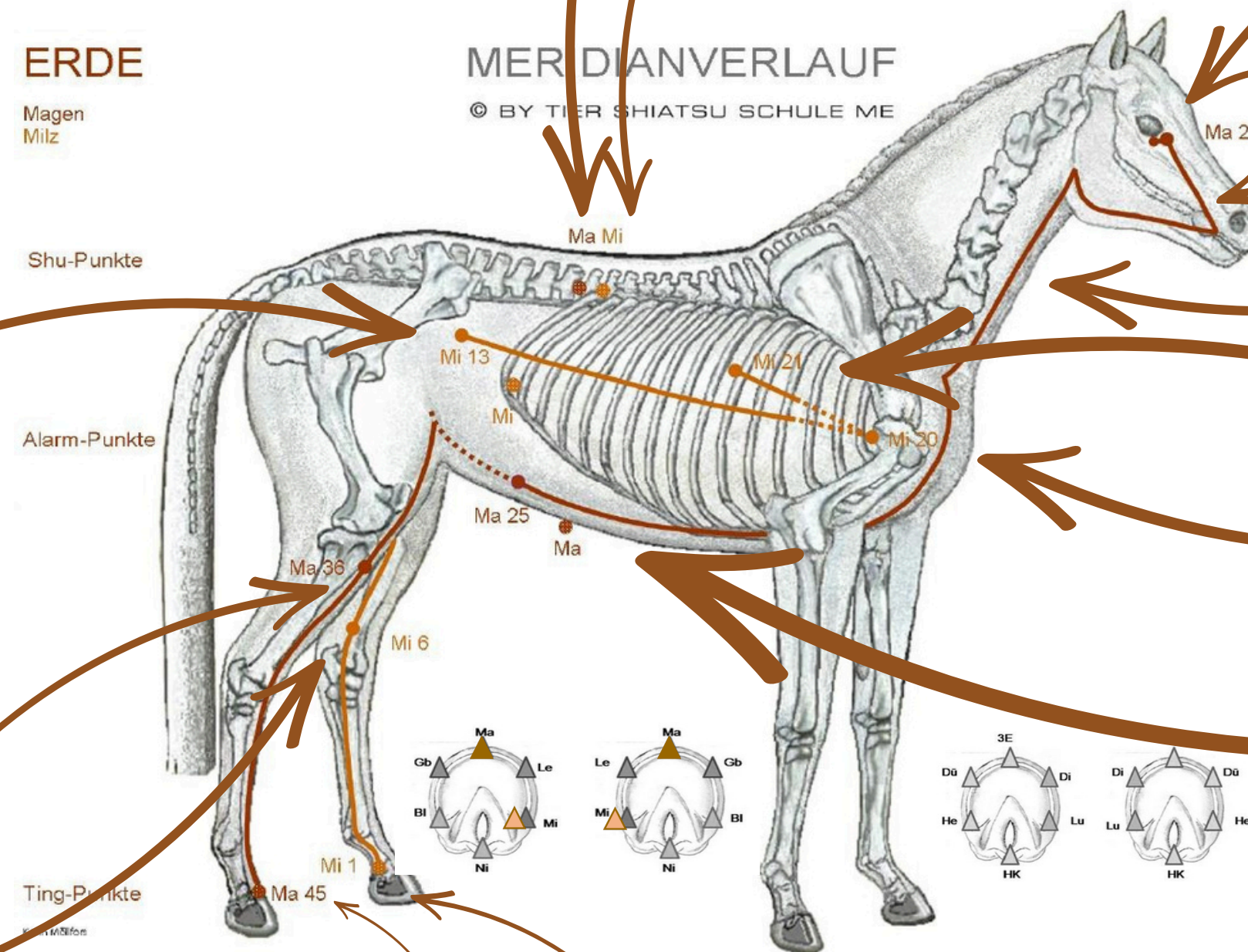
Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

MERIDIANVERLAUF

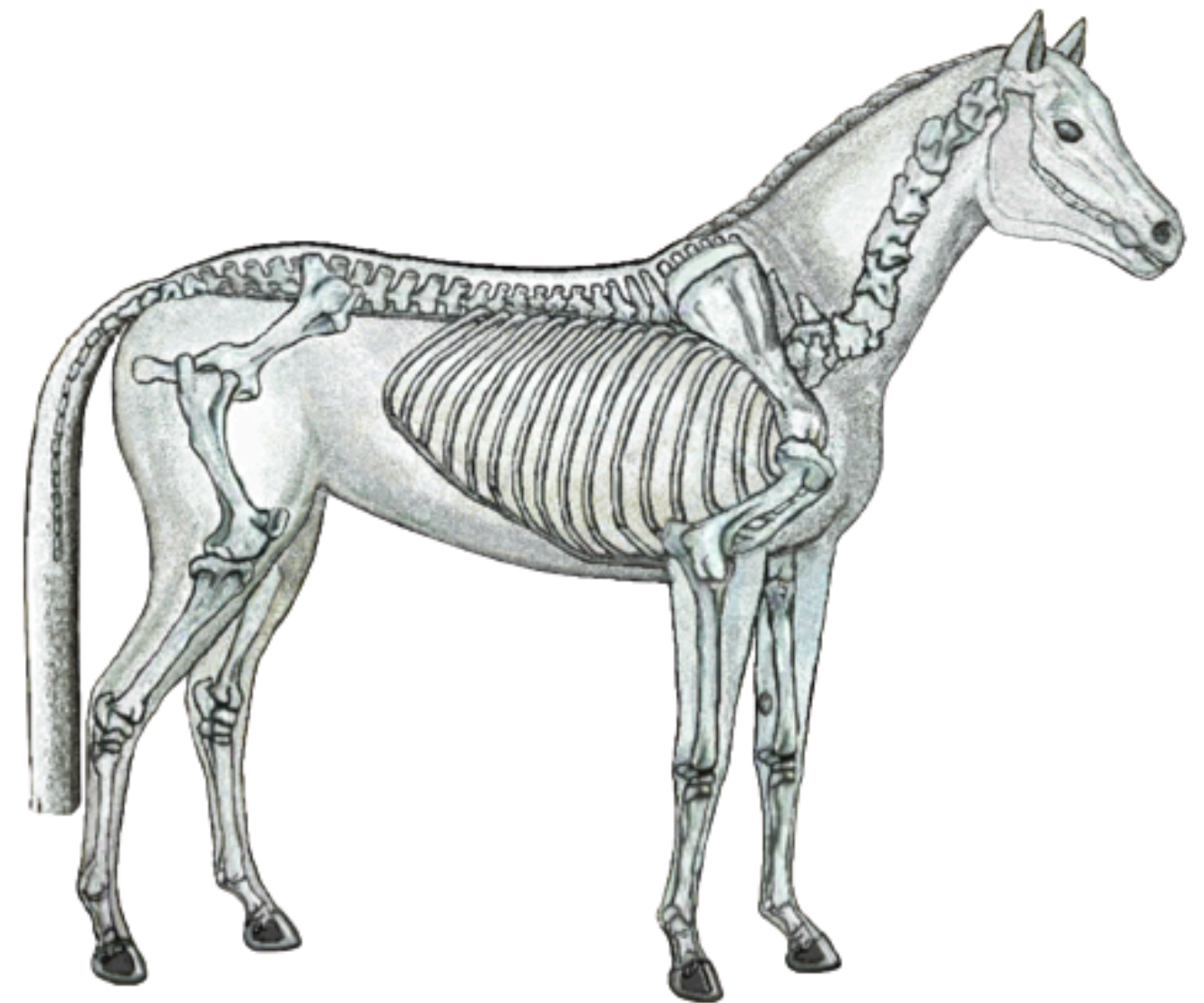
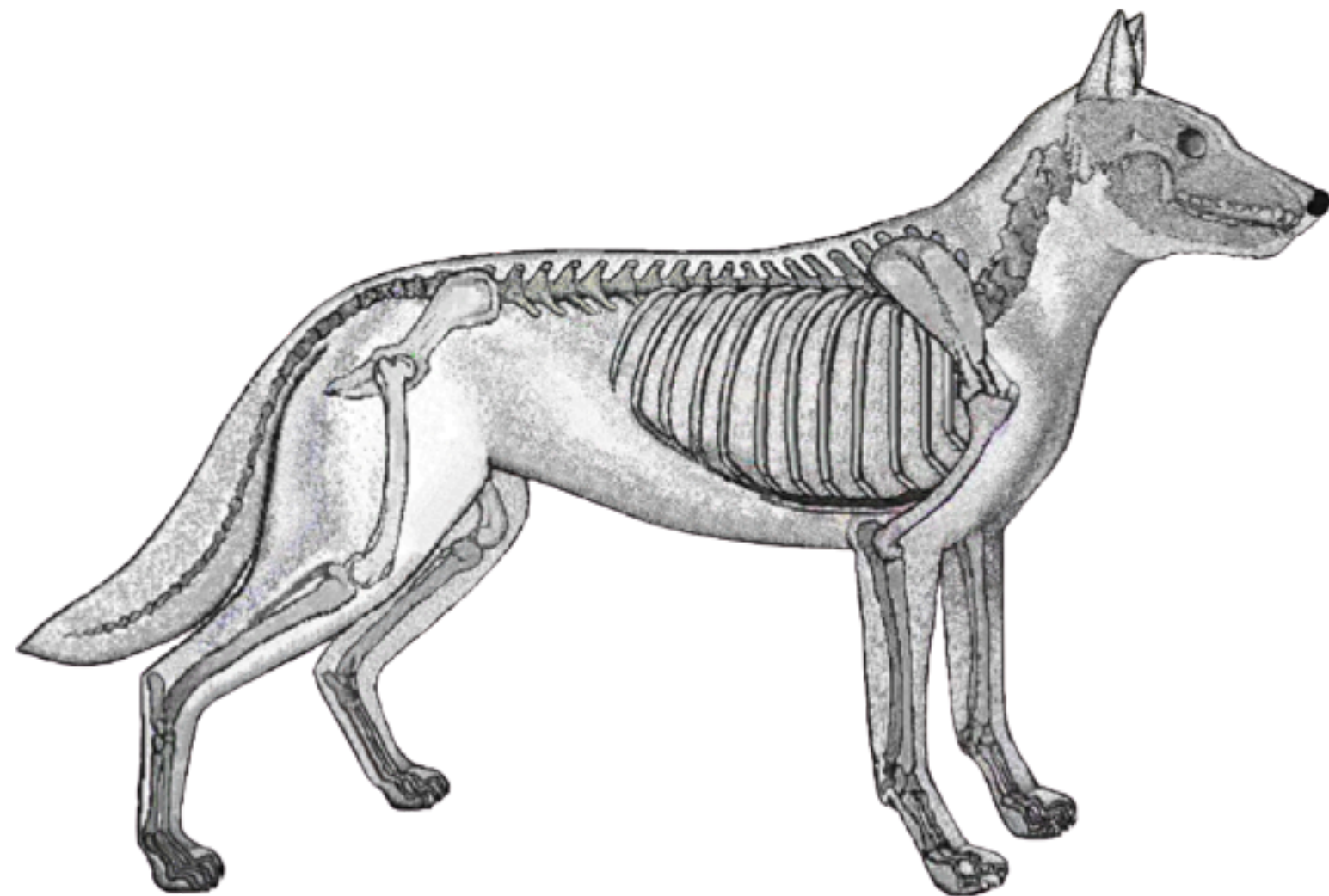
© BY TIER SHIATSU SCHULE ME



DAS ELEMENT ERDE

MERIDIANE EINZEICHNEN

Verläufe lernen: Meridiane nun ohne Vorlage auf leerem Hunde- oder Pferdeblatt einzeichnen



DAS ELEMENT ERDE

MAGEN-MERIDIAN VERLAUF ÜBEN AM MENSCH

Körperübung zum Erde-Element – Makko-Ho Übung ERDE (Magen-Dehnung)

Übung an uns selbst: den Magen-Meridian ausklopfen & dehnen

Reflexionsfragen für die Person die behandelt:

- Was spüre ich unter meiner Hand?
- Was spürt die Person, welche berührt wird?
- Gibt es Zonen die empfindlicher sind?
- Gibt es Jitsu (Fülle) oder Kyo (leere) Zonen?
- Zieht es mich an eine Zone hin?
- Wie reagiert die Person?
- Wie ist meine Atmung?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Was nehme ich wahr?
- Wo ist mein Fokus?
- Bin ich da oder mit meinen Gedanken wo anders?

Reflexionsfragen für empfangende Person:

- Wie fühlt sich die Berührung an?
- Was nehme ich in meinem Körper/dem Bereich wahr?
- Was geht mir durch den Kopf?
- Gibt es kleine-feine Körperwahrnehmungen wie kribbeln, gähnen, zucken ect.?
- Wie ist meine Atmung?
- Wie fühlt sich die Energie & Haltung der behandelnden Person an?
- Ist die behandelnde Person ausgerichtet?
- Ist die Berührung konkret, zu weich, zu hart?
- Wie kommt die Berührung bei mir an?

DAS ELEMENT ERDE

MERIDIANE EINZEICHNEN

Gruppenübung: zusammen am Plüschhund die Erde-Meridiane abstreichen – danach gemeinsam die Meridiane (wenn möglich) einzeichnen oder Punkte kleben

Reflexionsfragen für die Behandlung am Tier:

- Wie komme ich an den Meridian, wenn der Hund sich dreht?
- Was spüre ich unter meiner Hand? Fell Qualität, Faszien (Tonus), Muskeln (Tonus) / Gelenke (Festigkeit), Wärme, Kälte. Benutze deine Wahrnehmung und Intuition
- Welche Zone/Körperbereich fühlt sich bedürftig (kyo) an?
- Wo läuft meine Hand hin, wo zieht es mich hin?
- Wie reagiert der Hund? Gibt es empfindliche Zonen? Wie reagiere ich darauf?
- Gibt es Bereiche die wärmer oder kälter sind (kyo & jitsu)?
- Energiefülle oder Energieleere?
- Wie ist meine Atmung? Wie ist die Atmung meines Tieres?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Wo ist mein Fokus? Wo sind meine Gedanken?

DAS ELEMENT METALL

KÖRPERÜBUNG - NÄHE & DISTANZ

Übung an uns selbst: Wahrnehmung Nähe & Distanz und was unsere innere Ausrichtung bewirkt

Übung 1

Am Boden Rücken an Rücken sitzen.
Oder stehend - Rücken an Rücken.

Etwas Abstand nehmen und wieder zusammenrücken
und anlehnen.

Was nehmt ihr wahr?

Übung 2

Paararbeit: Übung > Nähe/Distanz beim Arbeiten

Am Partner arbeiten mit Ausrichtung von zu viel wollen, zu
aufdringlich, zu stark schauen, zu viel versuchen zu spüren...
beide beobachten, was passiert

nun sich zurücknehmen, Raum lassen, Rücken entspannen.

Danach, sich ganz zurück nehmen....nichts tun wollen...keine
Erwartungshaltung. Warten bis das Gegenüber von sich aus
interessiert ist und energetisch auf uns zu kommt.
(intrinsisches Interesse wecken, Energiefeld bewusst steuern)

DIE ORGANE DES ELEMENTS METALL

Die Wandlungsphase Metall (Herbst)

Die Metallenergie steht für das Aufnehmen von Sauerstoff und der Lebensenergie Qi.

Sowie für das Abgeben und Ausscheiden von Verbrauchtem oder nicht Verdaubarem. Daraus resultiert ein Rhythmus des Ein-und-aus-Atems, was dem Leben Struktur und Halt gibt und zum Leben gehört. Dieser Rhythmus führt zu einer Verbindung zwischen der Innen- und Aussenwelt.

Ein ausgeglichenes Metall-Tier ist offen und positiv. Es mag Struktur, Ordnung und Gerechtigkeit.

Die Aufgabe der Lunge (Yin)

Die Lunge ist zuständig für:

- Verbindung zur Aussenwelt
- Austausch im physischen und psychischen Sinn
- Aufnahme von Energie durch das Atmen
- Die Lungen-Energie beeinflusst die Haut, eine Oberfläche, die zur Aufnahme und Abgabe fähig ist

Die Aufgabe des Dickdarms (Yang)

Der Dickdarm ist zuständig für:

- Ausscheiden
- Austausch mit der Umgebung
- Loslassen
- "was behalte ich, was lasse ich los"

DAS ELEMENT METALL BEI HUNDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Das zeichnet Metall-Hunde aus:

distanziert, wird nicht gerne angefasst, introvertiert, mag Struktur & Routinen

- Der Metall-Hund zeigt eine verblüffende Intelligenz, ist eigenständig, sehr sensibel und hat meist eine schlanke Statur.
- Metall-Hunde im Gleichgewicht sind offen für neue Herausforderungen und haben eine sehr positive Ausstrahlung. Es sind emotional äusserst stabile Hunde, sie sind gesellig, haben ein schönes glänzendes Fell und ihr Gebell ist kräftig.
- In der Regel ist der Metall-Hund kein Vielfrass, weshalb die Hunde meist schlank mit trockenen und klaren Gelenken. Die Muskulatur ist oft dystroph (mangelhaft, eher unterentwickelt).
- Ein ausgeglichener Metall Hund zeigt ein ausgeprägtes Nasenspiel und die Schleimhäute sind weisslich-rosa und neigen zu Trockenheit.

DAS ELEMENT METALL BEI PFERDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Das zeichnet Metall-Pferde aus:
eher drahtiger Körperbau, wenig Muskulatur, distanziertes Auge & Verhalten, mag exaktes Arbeiten (Kopfarbeit) und fordert Klarheit.

- Das Metall-Pferd hat eher ein trockener bis knochiger aber kräftiger Körperbau. Das Pferd macht einen guten Eindruck, ist aber nicht unbedingt ein „Hingucker“.
- In der Arbeit ist es unkompliziert und macht steht's eine gute Arbeit. Es ist klar im Kopf und leicht zu handhaben. Steht's verlässlich und behält meistens einen kühlen Kopf. Eine enge Bindung ist eher schwieriger oder braucht mehr Zeit, da es sich gerne in sich zurückzieht.
- Das Metall-Pferd nimmt seine Aufgaben sehr ernst und gibt sich viel Mühe die Arbeit gut zu machen.
- Es hat eher ein trockener aber kräftigen Körperbau und neigt zu Trockenheit in Lunge und Atemwegen.

DAS ELEMENT METALL

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN HARMONIE

- intelligentes Tier, lernt schnell (liebt Kopfarbeit)
- denkt gerne mit und arbeitet exakt
- mag geordnete Abläufe & Struktur
- meist sehr robuste, drahtige Tiere
- Ausgeglichen, kein Draufgänger
- nimmt sich in einer Herde eher zurück
- gesundes Immunsystem
- gesunde Haut & Schleimhäute
- kann gut bei sich bleiben (gesunde Abgrenzung)



DAS ELEMENT METALL

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN DISHARMONIE

- hat Mühe mit Veränderungen in Bezug aufs Loslassen von alten Zuständen & beispielsweise "Gspändli"
- Trauer & Niedergeschlagenheit
- schwaches Immunsystem
- Probleme mit der Haut & Schleimhäuten
- hält sich im Becken fest
- allgemein eher starr, blockierte Körperhaltung
- Kotwasser (bei Pferden)
- Durchfall mit Unverdaulichem (bei Hunden)
- sehr distanziert, hat Mühe neue Beziehungen einzugehen
- Verschluss, zieht sich zurück oder nimmt alles in sich auf (Problem mit Abgrenzung)
- Nasenfluss, Husten, Verschleimungen
- Asthma oder sonstige Atemprobleme
- Vorhandschwäche, Einknicken

DAS ELEMENT METALL

TYPISCHES BILD EINES TIERES MIT EINEM HOHEN ANTEIL IM METALL-ELEMENT

Rico ist ein aufmerksamer und feinfühliges Hund, der seine Umgebung genau beobachtet und eine ruhige Präsenz ausstrahlt. Er handelt selten überstürzt, sondern wirkt oft kontrolliert, konzentriert und überlegt. Bevor er sich auf neue Situationen einlässt, nimmt er sich Zeit, sich alles in Ruhe anzuschauen. Hat er einmal Vertrauen gefasst, zeigt er sich treu, verlässlich und loyal. Allerdings immer noch auf eine eher ruhige und zurückhaltende Weise.

Er liebt Struktur, Klarheit und einen geordneten Alltag. Feste Rituale, klare Grenzen und ein respektvoller Umgang geben ihm Sicherheit. Er arbeitet gerne mit seinem Menschen zusammen und zeigt dabei oft eine beeindruckende Konzentrations- und Lernfähigkeit. Seine Körpersprache ist meist fein und zurückhaltend, statt überschwänglicher Freude drückt er seine Zuneigung oft durch Aufmerksamkeit, Nähe und stille Verbundenheit aus. Er nimmt Stimmungen und Veränderungen in seinem Umfeld sehr genau wahr und reagiert häufig sensibler, als es auf den ersten Blick scheint.

Unklare Signale, Hektik oder ständige Veränderungen können ihn innerlich unter Druck setzen. Dann wirkt er plötzlich angespannt, distanziert oder übermäßig kontrolliert. Manche Tiere ziehen sich zurück, andere reagieren fürs Metall-Element typischerweise mit Hautausschlägen, Nasenfluss (allg. Verschleimung), Husten und Atemprobleme oder mit einem distanzierten, teils sogar apathischen Verhalten. Ein unausgeglichenes Metall-Element zeigt sich häufig in einem starken Bedürfnis nach Ordnung, Kontrolle und Perfektion. Aus seiner natürlichen Klarheit und Disziplin können dann Übervorsichtigkeit, Starrheit, Rückzug oder übermäßige Sensibilität entstehen. Fühlen sie sich jedoch sicher und respektvoll geführt, zeigen sie ihre schönsten Eigenschaften: Klarheit, Konzentration, Loyalität, Achtsamkeit, Würde und innere Stärke.

DAS ELEMENT METALL

DISHARMONIEN IN BEZUG ZUM LUNGE-MERIDIAN (YIN)

Krankheiten

- Husten
- Atemwegsinfektionen
- Lungenentzündung
- Bronchitis
- Asthma, Atemnot
- Kurzatmigkeit
- Hauterkrankungen
(Ekzeme, Mauke, Hot-Spots...)

Biomechanisch

- Probleme mit den VGM
- Einknicken vorne
- alllg.
Vorderbeinschwäche

Psychisch

- Leistungsabfall
- Enge in der Brust
- Trauer
- Niedergeschlagenheit
- Chronischer Kummer,
Trauer,
- Sehnsucht, keine
Lebenslust,
- enttäuscht, isoliert

DAS ELEMENT METALL

DISHARMONIEN IN BEZUG ZUM

DICKDARM-MERIDIAN (YANG)

Krankheiten

- Verdauungsprobleme
- Anschoppungskoliken
- Probleme im Dickdarm
- Tropfende
Nase/Nasenausfluss
- Ausscheidungsprobleme
- Durchfall/Kotwasser

Biomechanisch

- Schultergelenksprobleme
- Probleme im Kardangelenk
- Steifer Gang (nicht
loslassen)
- Macht sich fest

Psychisch

- Nicht loslassen können
- Trauma
- Verschlussen
- Besitz ergreifend,
zwanghafte abhängigkeit
- Nicht loslassen können

Wandlungsphase	METALL
Yin-Organ/Meridian	Lunge
Yang-Organ/Meridian	Dickdarm
Stärken / Schwächen	intelligent & lernfreudig, gute Ausdauer, klar im Kopf, hat Mühe mit Loslassen, distanziert
Körperfunktionen	Aufnahme von Qi über die Atmung, Ausscheidung & Loslassen
Shen (geistiger Aspekt)	Po = Körperseele, Instinkt, körperliches Empfinden
Jahreszeit	Herbst
Uhrzeit Organuhr	Lu: 03:00 - 05:00 / Di: 05:00 - 07:00
Klima	Trockenheit
Körperflüssigkeit	Schleim
Gewebe	Haut, Schleimhaut, (Fell)
Mimik & Ausdruck	eher schüchternes, zurückhaltendes Verhalten, distanzierter Ausdruck
Farbe	weiss-violett
Geschmack	scharf
Sinnesorgan & Sinn	Nase/Nüstern (riechen)
Emotion	Trauer & Thema mit Nähe & Distanz
Verhalten bei Erregung & Veränderung	zieht sich entweder komplett zurück oder übernimmt Führung
stärkt dieses Element	Ordnung (Routinen), Struktur, Klarheit bzw. klare Grenzen, Kopfarbeit



DAS ELEMENT METALL

ERSCHEINUNG



TYPISCHE HUNDERASSEN

Pudel, Deutsche Dogge,
Windhunde, Akita,
Border Collie, Husky

[https://youtu.be/vWvsZmKi7tI?
si=vtWt4zqom5lwzhj5&t=58](https://youtu.be/vWvsZmKi7tI?si=vtWt4zqom5lwzhj5&t=58)



TYPISCHE PFERDERASSEN

Berber
polnisches Warmblut
Lippizzaner,
Hannoveraner, Lusitano

[https://youtu.be/luz4AyJ0VFU?
si=gqxR3S909gRwY6gh&t=95](https://youtu.be/luz4AyJ0VFU?si=gqxR3S909gRwY6gh&t=95)

“Metall-Tiere” haben tendenziell
ein drahtiger Körperbau, sind
eher distanziert und
zurückhaltend – wenn man ihr
Vertrauen aber einmal
gewonnen hat, dann gehen sie
mit einem durch dick & dünn.
Zudem sind sie sehr lernfreudig
und gelten als die “Denker”
unter den Tieren.

DAS ELEMENT METALL

INTERPRETATION MERKMALE

Erscheinung Metall-Tier

An welchen Merkmalen erkennst du ein Tier mit einem hohen Anteil im Metall-Element?

Gruppenarbeit

ein Tier beschreiben und Interpretation erstellen von folgenden Punkten:

- Stärken & Schwächen
- Charaktereigenschaften
- Fell und Huf/Krallen Qualität
- Futterzustand
- Augenausdruck
- Gemütszustand
- Rundgang und verschiedene Tiere beobachten
- Augen/Ohren/Maul
- Körperhaltung
- Muskelspannung & Bindegewebe
- Kommunikation

DAS ELEMENT METALL

METALL-MERIDIANE AM HUND

Lunge Meridian (Yin)

Dickdarm (Yang)

METALL

Dickdarm
Lunge

Shu-Punkte

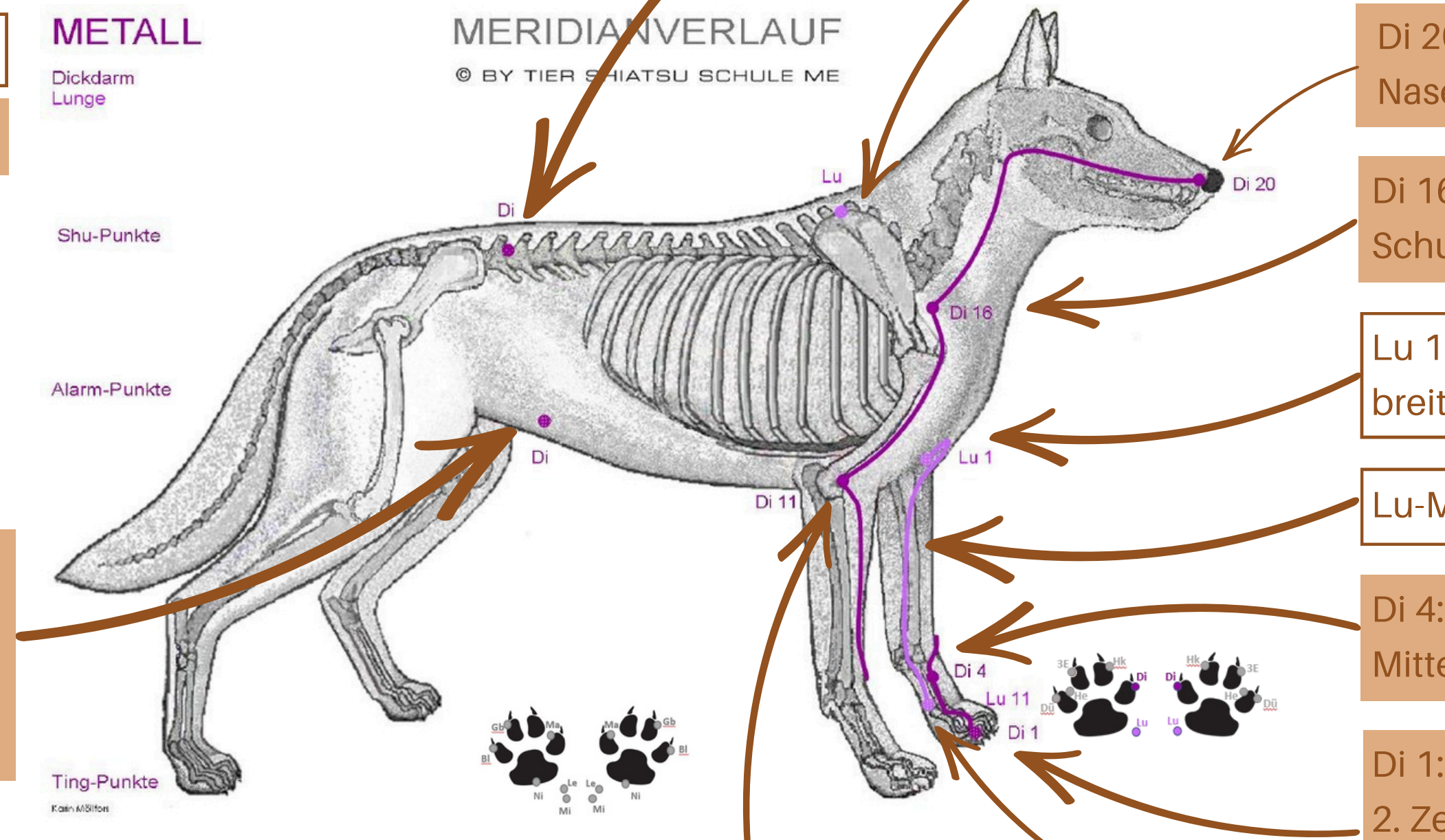
Alarm-Punkte

Ting-Punkte

Karin Möllers

MERIDIANVERLAUF

© BY TIER SHIATSU SCHULE ME



DAS ELEMENT METALL

METALL-MERIDIANE AM PFERD

Lunge Meridian (Yin)

Dickdarm (Yang)

METALL

Dickdarm
Lunge

MERIDIANVERLAUF

© BY TIER SHIATSU SCHULE ME

Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

Kornlöcher

Dickdarm-Alarm-Punkt:
auf der Zitzenlinie auf
der Höhe des Nabels
(Ma25)

Tier Shiatsu Schule

Di-Shu-Punkt: zwischen dem
Hüfthöcker und Wirbelsäule (Bl 25)

Lu-Shu-Punkt: in der Vertiefung nach dem Schulterblatt

Di 20: hinter der Oberkante
der Nüstern

Di 16: neben dem Schulterblatt,
unter der Halswirbelsäule

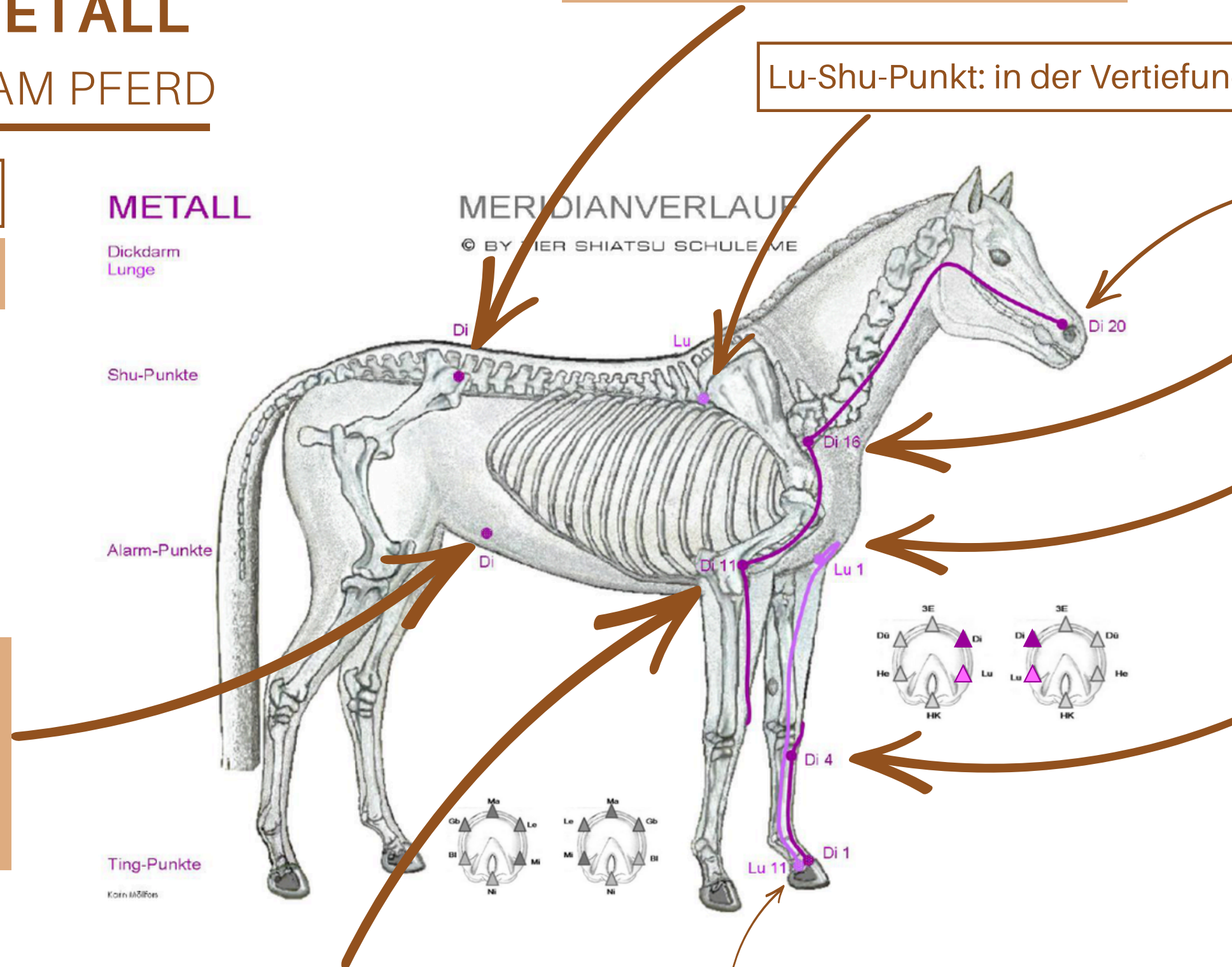
Lu 1: Alarmpunkt: zentral der 1.
Rippe im ICR, etwa 1 Finger breit
neben der Brustbeinspitze

Di 4: unter dem Karpalgelenk
> Meisterpunkt für Kopf, Hals &
Darmtrakt
> Schmerzpunkt
Achtung: KI > nicht bei trächtigen
Tieren (wirkt wehenfördernd)

Di 11: lateral am
Ellbogen in der
Gelenkspalte

Lu 11: Tingpunkt am
Kronrand im hinteren
Drittel innenseitig

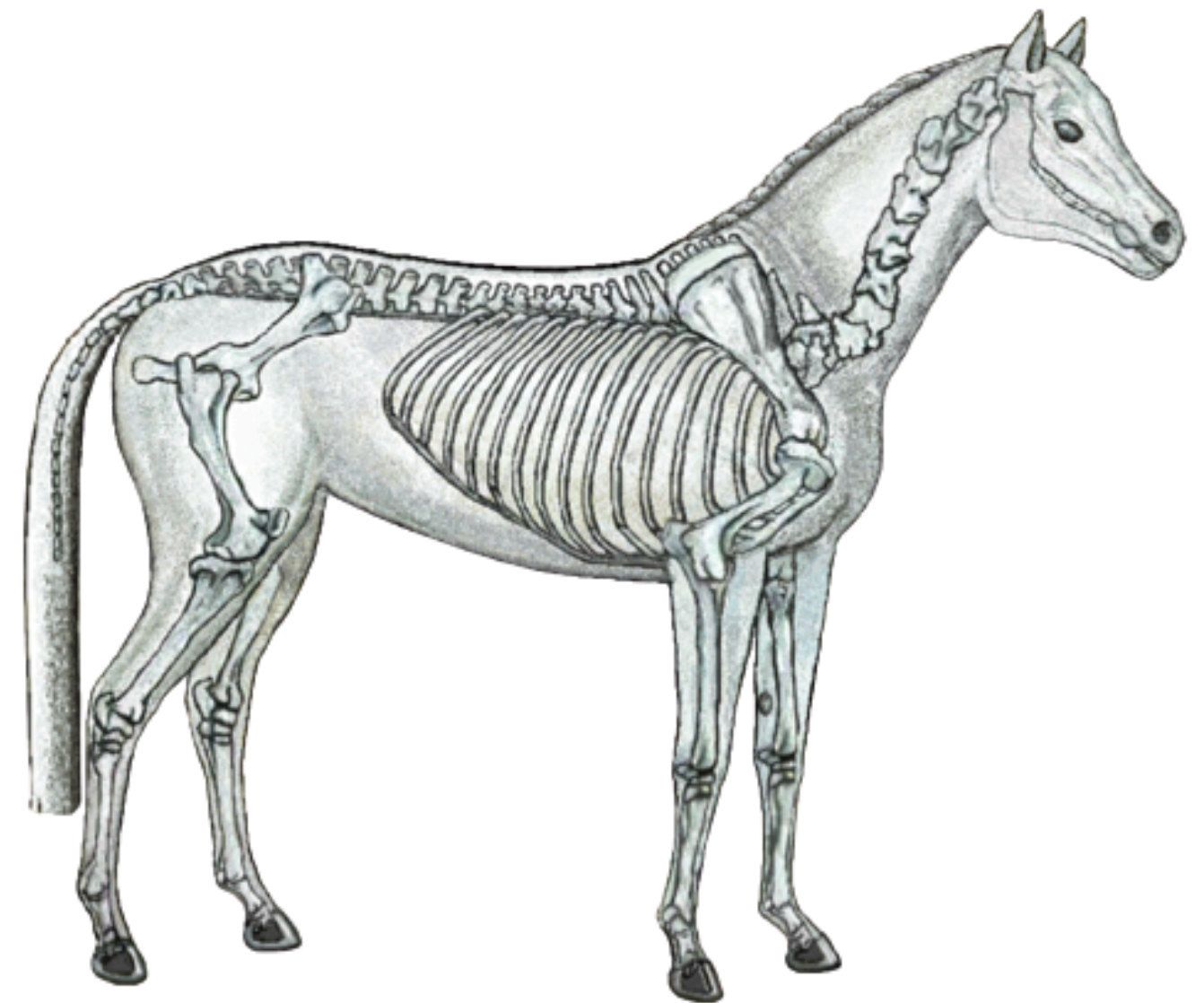
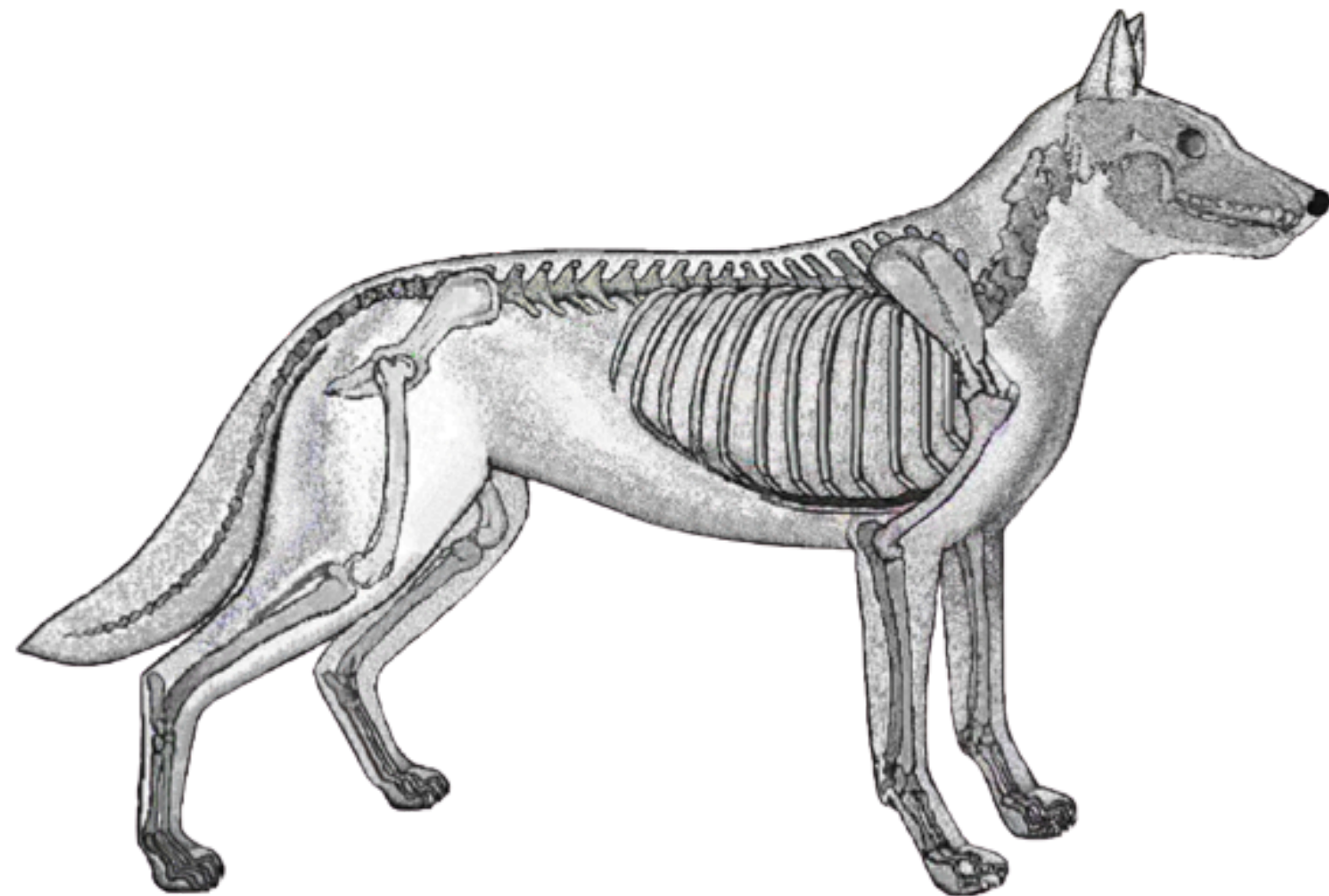
Di 1: Tingpunkt am Kronrand im vorderen
Drittel innenseitig
> harmonisiert den gesamten Meridian



DAS ELEMENT METALL

MERIDIANE EINZEICHNEN

Verläufe lernen: Meridiane nun ohne Vorlage auf leerem Hunde- oder Pferdeblatt einzeichnen



DAS ELEMENT METALL

DICKDARM VERLAUF ÜBEN AM MENSCH

Körperübung zum Metall-Element – Makko-Ho Übung Metall

Übung an uns selbst: gegenseitig den Dickdarm-Meridian abklopfen

Reflexionsfragen für die Person die behandelt:

- Was spüre ich unter meiner Hand?
- Was spürt die Person, welche berührt wird?
- Gibt es Zonen die empfindlicher sind?
- Gibt es Jitsu (Fülle) oder Kyo (leere) Zonen?
- Zieht es mich an eine Zone hin?
- Wie reagiert die Person?
- Wie ist meine Atmung?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Was nehme ich wahr?
- Wo ist mein Fokus?
- Bin ich da oder mit meinen Gedanken wo anders?

Reflexionsfragen für empfangende Person:

- Wie fühlt sich die Berührung an?
- Was nehme ich in meinem Körper/dem Bereich wahr?
- Was geht mir durch den Kopf?
- Gibt es kleine-feine Körperwahrnehmungen wie kribbeln, gähnen, zucken ect.?
- Wie ist meine Atmung?
- Wie fühlt sich die Energie & Haltung der behandelnden Person an?
- Ist die behandelnde Person ausgerichtet?
- Ist die Berührung konkret, zu weich, zu hart?
- Wie kommt die Berührung bei mir an?

DAS ELEMENT METALL

MERIDIANE EINZEICHNEN

Gruppenübung: zusammen am Plüschhund die Metall-Meridiane abstreichen – danach gemeinsam die Meridiane (wenn möglich) einzeichnen oder Punkte kleben

Reflexionsfragen für die Behandlung am Tier:

- Wie komme ich an den Meridian, wenn der Hund sich dreht?
- Was spüre ich unter meiner Hand? Fell Qualität, Faszien (Tonus), Muskeln (Tonus) / Gelenke (Festigkeit), Wärme, Kälte. Benutze deine Wahrnehmung und Intuition
- Welche Zone/Körperbereich fühlt sich bedürftig (kyo) an?
- Wo läuft meine Hand hin, wo zieht es mich hin?
- Wie reagiert der Hund? Gibt es empfindliche Zonen? Wie reagiere ich darauf?
- Gibt es Bereiche die wärmer oder kälter sind (kyo & jitsu)?
- Energiefülle oder Energieleere?
- Wie ist meine Atmung? Wie ist die Atmung meines Tieres?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Wo ist mein Fokus? Wo sind meine Gedanken?

DAS ELEMENT ERDE & METALL

FRAGEN KLÄREN & ABSCHLUSS



REFLEXION

Welches der 5 Elemente hat euch am meisten angesprochen? Worin erkennt ihr euer Tier oder euch am ehesten?

Was nehmt ihr mit?

Was möchtet ihr bis im November üben?

Wo steht ihr aktuell noch an?

**Danke für euer aktives dabei sein und viel Freude beim Üben & Integrieren
bis spätestens im November in Gontenschwil**