

Wasser

Nieren-Meridian (Yin), Blasen-Meridian (Yang)

Jahreszeit:	Winter / blau-schwarz	Körperfunktion:	Wasserhaushalt
Tageszeit:	BL 15.00-17.00	NI 17.00-19.00	
Körperflüssigkeit:	Urin	Gewebe:	Knochen/Zähne/Hufe/Krallen
Emotion:	Instinkt /Angst	Sinnesorgan:	Ohren

REINIGUNG UND INSTINKTE - ENTWICKLUNG

Tier-Typ	Qi-Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Fleissiger Workaholic mit eher langem Rücken und aktivem Ohrenspiel. Oft sehr schnelle Tiere mit guter Ausdauer. Die Instinkte sind ausgeprägt, so auch der Instinkt zur Flucht. Die grossen dunklen Augen und der Blick sind tiefgründig.	<u>Häufiges Urinieren, Nieren- und Blasenprobleme</u> Fehlende innere Reinigung <u>Unfruchtbarkeit, hormonelle Störungen</u> Schlechte Zähne und Knochensubstanz Trockene und schuppige Haut <u>Rückenprobleme</u> Probleme im Sprunggelenk <u>Degenerative Veränderung an Knochen</u> Stress durch Überforderung <u>Ängste/getrieben sein, Kälte, Zittern</u> Schlechtes Selbstwertgefühl, Traumen Lebenswille fehlt, ausgebrannt
Erkennungszeichen Disharmonisch Wirkt getrieben mit stressigem Ohrenspiel Wirkt schwach und ängstlich Vorzeitiges Altern	

Im Zen-Shiatsu wie auch in der TCM stellt die Funktion von Niere und Blase den Vorgang dar, den Kreislauf des Wassers im Körper zu regeln, auch im Sinne des Lebenselixiers Qi. Das Lebenselixier Wasser-Qi ermöglicht Fortpflanzung und Entwicklung und erhält den Lebensinstinkt/Lebenswillen. Mit dem Begriff Lebensinstinkt werden alle damit verbundenen Aktivitäten gemeint, welche den Fluss des Lebens aufrecht erhalten. Wasser ist der Ursprung des Lebens. Seine gegensätzlichen Qualitäten, von still und tief zu schäumend und mitreissend, lassen erahnen, welche Kraft das Wasser widerspiegelt. Es ist die Lebenskraft in ihrer Urform.

Das Nieren-Qi stellt die Energie dar, welche von den Vorfahren mitgegeben wird. Es ist die vor der Geburt erhaltene Lebensenergie/Urkraft. Ist diese verbraucht, stirbt das Tier. Sie kann nur in beschränkter Masse nachgefüllt werden. Daher setzt TCM auch auf die Pflege des Qi. Dies damit das Nieren-Qi und damit der Körper möglichst lange stark und gesund bleibt.