



DIE 5 ELEMENTE – DIE 5 WANDLUNGSPHASEN

KURZPORTRAIT DER ELEMENT-QUALITÄTEN

	WASSER	HOLZ	FEUER	ERDE	METALL
Yin-Meridian (Funktion)					
Yang-Meridian (Funktion)					
Stärken & Schwächen					
Körperfunktionen					
Shen (Geistiger Aspekt)					
Jahreszeit					
Uhrzeit (Organuhr)					
Klima					
Körperflüssigkeit					
Gewebe					
Mimik & Ausdruck					
Farbe					
Geschmack					
Sinnesorgan & Sinn					
Emotion					
Verhalten bei Erregung & Veränderung					
Was stärkt dieses Element					