

FEUER

Herz-Meridian (Yin) – Dünndarm-Meridian (Yang)
Herz-Kreislauf-Meridian (Yin) – Dreifacher Erwärmer-Meridian (Yang)



Jahreszeit:	Sommer / rot	Körperfunktion:	Integration, Sortieren,
Tageszeit:	HE 11:00-13:00		Zirkulation, Schutz
	DÜ 13:00-15:00		Temperaturausgleich
	HK 19:00-21:00		
	3E 21:00-23:00		
Körperflüssigkeit:	Schweiss	Gewebe:	Blutgefässe
Emotion:	Freude / Stress	Sinnesorgan:	Zunge (Tonlage der Stimme)

Die Qualität des Feuers: die volle Ausbreitung von Energie – höchste Aktivität

DURCHBLUTUNG – WÄRMEREGULATION – LEBENSFREUDE

Tier-Typ	Qi-Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Lebensfrohes Tier mit feinem Kopf, edler Schönheit, warme und einladende Ausstrahlung. Charmant und mit viel Fröhlichkeit und leichtfüssigem Gang. Grosses, leuchtendes, lebhaftes Auge. Der Gang ist leicht und schwungvoll. Meistens kleine Hufe / Pfoten.	<u>Herzprobleme</u> , Entzündungen, Fieber Probleme mit der Temperaturregulation, Herzklopfen, <u>Kreislaufstörungen</u> Durchblutungsstörungen der Peripherie, Störungen in der Wärmeregulation, Frieren oder starkes Schwitzen, <u>Durchfall mit Unverdaulichem</u> (Kotwasser bei Pferden = Dü) Kann Gutes von Schlechtem nicht unterscheiden <u>Probleme Kopf-Hals-Haltung</u> und des Schulterblattes Schlechte Kondition (Herz-Kreislauf) Emotionale Enge, Lustlosigkeit, Stress, Todesängste, Herzklopfen, Stallwechsel / Besitzerwechsel (allg. emotionale Veränderungen & Liebeskummer) Probleme des zentralen Nervensystems Kein Lebenswille, fehlender psychischer Schutz
Erkennungszeichen Disharmonisch <u>Stressiges bis nervöses Verhalten</u> Wildes Zungenspiel und starkes Schwitzen. Herumtänzelnd bis zu gefährlich hektischem Verhalten wie z.B. Steigen bei Pferden. Kalte Extremitäten. Auge ohne Lebenswille, klein und eingefallen. Leerer, fast apathischer Ausdruck.	

Im Zen Shiatsu wie auch in der TCM stellt die Funktion des Feuers die Wärmekammer des Körpers dar. Das Herz steuert diese Funktion durch das Blut und dessen Zirkulation. Es wärmt damit den Körper, sodass die körpereigenen Funktionen wahrgenommen werden können. Wärme bezieht sich auch hier nicht nur auf den körperlichen sondern auch auf den emotional-psychischen Bereich. Dort drückt sich das Feuer als Herzlichkeit, Freude und Liebe aus. Das Herz ist der Sitz des Geistes, des Shen. Alle übrigen Organe des Elementes sind beauftrag, das Herz, das Shen zu schützen. Shen ist der Lebensfunke, die Energie, die Neugier auf das Leben. Dies ist im Ausdruck des Auges festzustellen. Wenn das Feuer erlischt, wird das Auge ausdruckslos, klein und verschwindet nach innen. Die Körper- und Organfunktionen versagen.