

FEUER

Dünndarm-Meridian und 3-facher Erwärmer-Meridian (YANG) Herz-Meridian und Herzkreislauf-Meridian (YIN)

Jahreszeit:	Sommer / rot	Körperfunktion:	Erwärmung
Tageszeit:	He11.00-13.00 Dü13.00-15.00	Hk19.00-21.00 3E21.00-23.00	
Körperflüssigkeit:	Schweiss	Gewebe:	Blutgefässe
Emotion:	Freude / Stress	Sinnesorgan:	Zunge

DURCHBLUTUNG, WÄRMEREGULIERUNG - LEBENSFREUDE

Tier-Typ	Qi-Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Lebensfrohes Tier mit feinem Kopf, edler Schönheit, warme und einladende Ausstrahlung. Grosses, leuchtendes, lebhaftes Auge. Der Gang ist leicht und schwungvoll. kleine Hufe / Pfoten.	<u>Herzprobleme</u> , Entzündungen, Fieber Probleme mit der Temperaturregulation Herzklopfen, <u>Kreislaufstörungen</u> Durchblutungsstörungen der Peripherie Störungen in der Wärmeregulation Frieren oder starkes Schwitzen <u>Durchfall mit Unverdaulichem</u> Kann Gutes von Schlechtem nicht unterscheiden <u>Probleme Kopf-Hals-Haltung</u> und des Schulterblattes Schlechte Kondition Emotionale Enge, Lustlosigkeit, Stress, Todesängste, Herzklopfen Probleme des zentralen Nervensystems Kein Lebenswille, fehlender psychischer Schutz
Erkennungszeichen Disharmonisch <u>Stressiges bis nervöses Verhalten</u> Wildes Zungenspiel und starkes Schwitzen. Kalte Extremitäten. Auge ohne Lebenswille, klein und eingefallen.	

Im Zen Shiatsu wie auch in der TCM stellt die Funktion des Feuers die Wärmekammer des Körpers dar. Das Herz steuert diese Funktion durch das Blut und dessen Zirkulation. Es wärmt damit den Körper, sodass die körpereigenen Funktionen wahrgenommen werden können. Wärme bezieht sich auch hier nicht nur auf den körperlichen sondern auch auf den emotional-psychischen Bereich. Dort drückt sich das Feuer als Herzlichkeit, Freude und Liebe aus. Das Herz ist der Sitz des Geistes, des Shen. Alle übrigen Organe des Elementes sind beauftragt, das Herz, das Shen zu schützen. Shen ist der Lebensfunke, die Energie, die Neugier auf das Leben. Dies ist im Ausdruck des Auges festzustellen. Wenn das Feuer erlischt, wird das Auge ausdruckslos, klein und verschwindet nach innen. Die Körper- und Organfunktionen versagen.