

HOLZ

Gallenblasen-Meridian (YANG), Leber-Meridian (YIN)

Jahreszeit:	Frühling / grün	Körperfunktion:	Entgiftung
Tageszeit:	GBL 23.00-01.00 Uhr	LE 01.00-03.00 Uhr	
Körperflüssigkeit:	Tränen	Gewebe:	Sehnen/Bänder
Emotion:	Kontrolle / Wut	Sinnesorgan:	Augen

QI SPEICHERN UND VERTEILEN - ENERGIEHAUSHALT

Tier-Typ	Qi-Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Winnertyp mit sportlichem Körper, guter Muskulatur und Muskelspannung. Starke Schultern kraftvoller Gang. Präzises, aktives und kontrollierendes Auge.	Leberschäden, Erbrechen von Galle beim Hund Verdauungsprobleme <u>Fehlende Entgiftung</u> Plötzlicher Leistungsabfall <u>Probleme mit der Muskelspannung</u> Schwache Gelenke <u>Probleme mit Sehnen und Bändern</u> Tränende Augen, Augenleiden, Sehstörungen Steifheit um das Schulterblatt, Allgemeine Steifheit, <u>Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich</u> Entschlusskraft fehlt oder ist zu hoch Unflexibel, leicht erregbar Schlechte Hufe, Rillen vertikal <u>Aggressivität, Wut</u> , hormonbedingtes Beissen und Schlagen

Im Zen-Shiatsu wie auch in der TCM hat das Holz sowohl eine Qi-speichernde wie auch eine Qi-bewegende Funktion. Um die Speicher zu füllen ist das Holz auf die Gesundheit aller anderen Elemente angewiesen. Die Holzenergie sorgt für Wachstum, in dem sie Qi zur Verfügung stellt, verteilt und alles Lebensbedrohende wie Giftstoffe abwehrt, auch im übertragenen Sinne. Das Holz kann wutbeladen und aggressiv gegen alles ihm im Wege stehende reagieren.

Holz ist eine sehr reaktive, starke und oft explosive Energie. Diese kann sich im positiven Sinne zeigen: Kampfgeist und starker Wille. Aber sie kann sich auch im negativen Sinne ausdrücken: Aggressivität und Wut.