



***Ett harmoniskt förhållande mellan häst och ryttare är roten,
varav god ridning kan uppstå.***

En medveten ryttare är medveten om sin effekt på hästen. Han uppfattar också hästens minsta reaktioner för att kunna svara på dem. En tyst dialog uppstår.

"Touch for Harmony" erbjuder ett koncept för att träna förarens känsla.

DEN MANUELLA KOMMUNIKATIONEN

Med de noggrant utförda Animal Shiatsu-teknikerna känner ryttaren igen din hästs övergripande kondition och lär sig att balansera hästen fysiskt och mentalt, vilket har en betydande inverkan på din hästs ridbarhet och prestation.

Den manuella, tysta kommunikationen av djurshiatsu fördjupar kopplingen och stärker förtroendet mellan människor och hästar.

Tack vare den förbättrade uppfattningen kan ryttaren se sin hästs totala kondition, till exempel med avseende på:

Kroppsmedvetenhet:

Har hästen en positiv, negativ eller ingen relation till vissa delar av kroppen?

Mentala styrkor och svagheter:

Kan ryttaren påverka hästens fokus lätt eller bara med svårighet?

Är hästen med sig själv eller blir det lite av det?

Referens till ryttaren:

Är referensen positiv och motiverande?

Är relationen tvetydig och hästen demotiverad?

Lyhördhet:

Fight, Flight eller Freez typ



DEN MENTALA KOMMUNIKATIONEN

Ryttaren lär sig att mentalt möta sin hästs styrkor och svagheter. Ryttaren ägnar sig åt sina styrkor och svagheter analogt med hästens.

Bygger på ryttarens självuppfattning som:

Kroppsuppfattning, andning, muskelspänningar, inre bilder, tankar och känslor.

Vid målinriktad användning skapas en mental dialog som stärker relationen till hästen.

Falska förväntningar, tvivel, rädslor, förlust av förtroende eller falsk ambition gör kommunikationen med hästen svårare och är därför relationsdödare och prestationsdödare.

Touch for Harmony handlar också om neurologisk spegling. Kort sagt med ömsesidig överföring av känslor och rörelsemönster.