

ERDE



Milz-Meridian (YIN) – Magen-Meridian (YANG)

Jahreszeit:	Spätsommer / braun-gelb	Körperfunktion:	Nahrungsaufnahme,
Tageszeit:	MA 07.00-09.00 MI 09.00-11.00		Umwandlung von Nahrung in Qi
Körperflüssigkeit:	Speichel	Gewebe:	Bindegewebe
Emotion:	Kraft/Ruhe/Faulheit	Sinnesorgan:	Mund /Lippen

QI-AUFNAHME UND UMWANDLUNG - ERNÄHRUNG

Tier-Typ	Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Gutes Bindegewebe, guter Muskelaufbau und ein eher rundlicher, stämmiger Körperbau. Ruhige Ausstrahlung mit entspanntem Maul. Ruhe ausstrahlendes Auge. Guter Bodenkontakt mit eher breiten Hufen/Pfoten.	<u>Störung des Lymphsystems, Ödeme, Bindegewebschwäche</u> Schwerfuttrig, Appetitlosigkeit oder Fresssucht <u>Aufnahme und Umwandlung der Nahrung</u> , Erbrechen beim Hund, Mundgeruch Zuviel oder zu wenig Speichelfluss, Maulprobleme, Verdauungssekrete, Magenprobleme, schlechtes Bindegewebe und dadurch geringes Körpergefühl / Instabilität im Körper Geschwüre, Zysten <u>Koliken</u> , breiiger Stuhl, Schwere der Hinterhand Knieprobleme, Desorientiert, keine Wurzeln, Stur- und Trägheit, Unlust
Erkennungszeichen Disharmonisch Schlechtes Bindegewebe, zu dick. Schleppender Gang, klebt am Boden. Schlechter Muskelaufbau	

Im Zen-Shiatsu wie auch in der TCM stellt die Funktion von Milz und Magen zwei Aspekte desselben Vorgangs dar, nämlich die Umwandlung und Weitergabe der Nährstoffe, „das Qi nähren“. Allerdings liegt hinsichtlich der Aufgabe eine unterschiedliche Betonung vor. So ist im körperlichen Bereich der Magen auf die Verdauungskanäle bezogen und die Milz auf die Verdauungssäfte, die auf die Nahrung einwirken und sie in ihre Bestandteile zerlegen. Im psychischen Bereich wird im Zen-Shiatsu der Magen für unseren Hunger, unsere Bedürfnisse, für alle Schritte, die wir zu deren Befriedigung unternehmen assoziiert, während die Haupteigenschaft der Milz in der Fähigkeit zu halten, zu verdauen und zu analysieren besteht. Die Magenenergie ist also mehr nach aussen gerichtet, die der Milz mehr nach innen. Mit dem Begriff Nahrung kann nahezu alles gemeint sein, also auch sinnbildlich für mental & emotional nährenden Momente oder Ereignisse.