

SCHUTZ UND REINIGUNG

Mental-Energetischer Schutz

Erdung

Zentrierung

Abgrenzung

Neutrale Haltung

Hilfsmittel

AuraSoma

Amulett

Kleidungsstück

Mental-Energetische Reinigung

Herzentlasten

Herzabschäumen

Rucksackentleeren

Ausschütteln

Durchfliessen lassen

Ausatmen

Rückenputzen

Hilfsmittel

Wasser

Salz